

國立嘉義大學學生會社團活動成果報告表

學生會收件人：周純甄 (本行由學生會填寫)

編號(與申請表相同)：C12

收件日期：113 年 12 月 10 日 (本行由學生會填寫)

社團名稱：雲峰登山社		繳件日期：113 年 12 月 10 日	
活動名稱：屏風山			
活動時間：113 年 11 月 21 日 5 時至 113 年 11 月 23 日 17 時			
活動地點	花蓮縣秀林鄉	實際 活動人數	工作人員：2 人 參與人數：8 人
活動檢討及 改進意見 (請在空白處 蓋社章)	此次屏風山活動整體順利，但仍有改進空間。 首先，行前準備部分可再加強，例如天氣預測未能精準掌握，導致部分裝備準備不足。其次，團隊行進過程中缺乏統一的節奏，造成部分隊員體力消耗較快。建議未來活動前可增加一次行前會議，統整天氣資訊及路線難度，並規劃適合全體的行進計畫。此外，可安排經驗豐富者分組帶隊，以確保團隊間的協調性與安全性。希望未來活動更加完善！		
活動負責人 (需兩名)	姓名：林柏宇	手機：0912448549	
	姓名：劉伊純	手機：0988378872	
經費使用	活動申請表同意補助金額：6000 元 此活動實際要求補助金額：6000 元		
活動負責人	社團驗收人	學生會系會社團部	學生會會長
林柏宇	陳香婷	 實際補助 113.12.13 6,000 元	 2024.12.13
備註：活動負責人與驗收人不得為同一人。			
審核意見：並議會議決			
學生議會備查：			

國立嘉義大學學生會社團活動核銷黏貼憑證單

學生會收件人：周純甄 (本行由學生會填寫)

所屬年度：113-1

編號：C12 (本行由學生會填寫)

社團名稱：雲峰登山社

活動名稱：屏風山

金額：——萬 陸 仟 ——百 ——拾 ——元整 (國字大寫)

核銷日期：113 年 12 月 13 日 (本行由學生會填寫)

金額請用鉛筆寫，再由學生會人員確認無誤後用原子筆填入。

活動負責人	社團驗收人	系會社團部	總務部	學生議會
林柏亨	劉伊純	系會社團部 周純甄 113.12.13		

免用統一發票收據

中華民國 113 年 11 月 23 日

統一編號

66019206

買受人：國立嘉義大學 地址：

品名	數量	單價	總價	備註
1 車資	1	6000	6000	收據專用章
2				T122409791
3				南投縣草屯鎮
4				中山里太平路
5				二段27巷11弄5號
6				
7				
8				
合計新台幣 萬 陸 仟 佰 拾 元整				銀貨兩訖 煜能印

自上而下黏貼整齊，且盡量白紙黏貼且不得超過頁面。

國立嘉義大學 雲峰登山社 (社團名稱) 支出明細單

活動名稱：屏鳳山

(以下請填寫單據上的金額)

編號	品名	單價	數量	單位	總價
1	車資	6000	1	-	6000
2	食材	1580	1	-	1580
3	保險	180	7	人	1260
本 頁 小 計		金 額：8840		元(阿拉伯數字)	
總 金 額 (最 後 一 頁 才 需 填 寫)		：8840		元(阿拉伯數字)	
實付		新台幣 <u>一萬陸</u> 仟 <u>一</u> 佰 <u>拾</u> 元整		(國字大寫)	

實付金額請用鉛筆寫，再由學生會人員確認無誤後用原子筆填入。

本頁所有塗改處皆需修改人簽章。

社長簽名：林柏宇

國立嘉義大學學生會 領據

茲領到 國立嘉義大學學生會補助活動

國立嘉義大學 _____ 雲峰登山社 _____ (社團名稱)

辦理 (參加) _____ 屏風山 _____ (活動名稱)

補助經費計新台幣 _____ 元整 (國字大寫)

學生會經手人： _____

學生會會長： _____  2024.12.13

匯款日期：

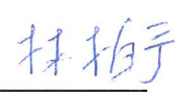
(此框格部分學生會填寫)

具領人

國立嘉義大學 _____ 雲峰登山社 _____ (社團名稱)

活動負責人： _____ 林柏宇  (請在此空白處蓋社團印章)

社團總務 (財務)： _____ 陳香婷 

社團社長： _____ 林柏宇 



直接轉入郵局

戶名：國立嘉義大學雲峰登山社林柏宇 _____ (請填完整)

局號： 0051224 _____

帳號： 0049678 _____

國立嘉義大學學生會社團活動成果照片

社團名稱：雲峰登山社

活動名稱：屏風山

(照片可黑白列印，請務必加註照片說明)



照片說明：大家和工寮開心合照



照片說明：大家在吃飯前的聚會



國立嘉義大學

學生社團活動成果報告書

屏風山

雲峰登山社

活動性質

- ☐研習座談 ☐表演觀摩 ☒特色展現活動 ☐競賽活動
- ☐社區服務 ☐教育優先區 ☐帶動中小學 ☐其它

填表人簽名： 林柏亨

113 年 12 月 17 日

社章	指導老師簽名	課外組承辦人	課外組組長
	蘇昱		

※附件檢核表(由課外組承辦人員檢核)

- ☐活動申請表(含企畫書)
- ☐校外活動保險資料(含保險收據及保險名單)
- ☐PDCA 電子檔(申請高教深耕、清誠教育基金會需繳交)
- ☐志工服務時數紀錄表(申請教育優先區、帶動中小學、清誠教育基金會需繳交)
- 照片電子檔☐已繳☐未繳

備註:

- 長期活動(例:課輔、帶動中小學等),請以月為單位申請(可在活動申請名稱上註明:首部曲、二部曲或第一階段、第二階段等)以利月結核銷。
- 如為長期活動者,其檢討與分析可於整個活動後,最後一次成果中呈現。

111 年 2 月 22 日起適用

國立嘉義大學學生社團活動成果報告表

一、基本資料

社團名稱	雲峰登山社
活動名稱	屏風山
活動時間	113 年 11 月 21 日起 ~ 113 年 11 月 23 日迄
活動地點	花蓮縣秀林鄉的屏風山登山步道

二、參加人數(次)

類型	男	女	小計	類型	小計
A 服務者(本校)	1	1	2	C 受服務者(服務學習填寫)	0
B 服務者(校外)	0	0	0	D 參與活動者(非服務學習填寫)	5
(A+B+C+D)合計：					7 人

三、經費收支

核銷單位	經費來源	核定金額(A)	實際核銷(B)
課外活動 指導組	教育部計畫 計畫名稱：_____	\$0	\$0
	學校配合款	\$0	\$0
	課外活動指導組	\$0	\$0
	其他單位：_____	\$0	\$0
其他單位	學生會	\$6000	\$6000
	報名費收入	\$16600	\$14400
	贊助單位：_____	\$0	\$0
	社團自籌	\$0	\$0
合 計		\$22600	\$ 20400

壹、活動準備期

- 一、屏風山籌備會 會議通知單
- 二、屏風山籌備會 會議議程
- 三、屏風山籌備會 會議紀錄
- 附件一、屏風山 活動計劃書
- 四、屏風山籌備會 簽到表
- 五、屏風山籌備會 會議照片
- 六、屏風山行前會 會議通知單
- 七、屏風山行前會 會議議程
- 八、屏風山行前會 會議紀錄
- 附件一、屏風山 行前通知
- 九、屏風山行前會 簽到表
- 十、屏風山行前會 會議照片



國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

屏風山籌備會 會議通知單

受文者：屏風山參與幹部

檔號:

保存年限:

發文日期：中華民國 113 年 09 月 24 日

發文字號：活字第 1130926001 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：議程資料

開會事由：屏風山籌備會

開會時間：中華民國 113 年 09 月 26 日星期四 21:00

開會地點：學生活動中心 4F 雲峰登山社社辦(A14-406)

主持人：總召 林柏宇

聯絡人及電話：總召 林柏宇 0912448549

列席指導：社團指導老師 蘇昱

出席成員：社長 林柏宇、副社長兼文書長劉伊純、資訊長 廖柏荃

列席人員：顧問 黃允龍

副本：

備註：無備餐盒，請用餐後再來。

國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

屏風山籌備會 會議議程

時 間：113 年 09 月 26 日（星期四）21 時 00 分

地 點：學生活動中心 4F 雲峰登山社社辦(A14-406)

主 席：總召 林柏宇

記錄：劉伊純

列席指導：社團指導老師 蘇昱

出席成員：社長 林柏宇、副社長兼文書長劉伊純、資訊長 廖柏荃

列席人員：顧問 黃允龍

壹、報告事項

- 一、主席報告
- 二、活動宣傳報告
- 三、計劃書及預算經費報告(附件一)
- 四、活動參與人報告
- 五、器材租借狀況報告
- 六、活動時間流程安排報告

貳、臨時動議

參、散會

【會議名稱】：屏風山籌備會

【日期】：民國 113 年 09 月 26 日 21:00

【地點】：學生活動中心 4F 雲峰登山社社辦(A14-406)

【主席】：總召 林柏宇

【成員】：社長 林柏宇、副社長兼文書長 劉伊純、資訊長 廖柏荃、顧問 黃允龍

【紀錄】：劉伊純

【開會大綱】：

壹、報告事項

一、主席報告。

二、活動宣傳報告。

預計於下周宣傳

三、計劃書及預算經費報告(附件一)。

四、活動參與人報告。

活動目前暫定 16 人，報名人數不足則改為 8 人

五、器材租借狀況報告。

六、活動時間流程安排報告。

貳、臨時動議

一、無。

參、散會

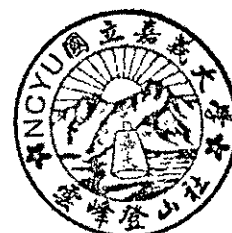
【簽名】

社長簽名：林柏宇

社團老師簽名：

蘇昱

社章：



屏風山活動企畫書

1、活動主旨：

為了讓社員藉由活動實際體驗登山樂趣，實踐所學登山知識技能，並對登山活動有更深入的了解，故計畫攀登位於花蓮縣秀林鄉的屏風山。此外為落實尊重山林與當地文化之基本素養，故在每一次行前會時宣導無痕山林-LNT之觀念(下表)，以期大家都能成為負責任的登山者。

指標	內容
事前充分的規劃與準備	在進入自然環境前，如能事先蒐集當地相關資訊、充實戶外知識與技能、做好充分的計畫與準備，除可將因不瞭解或準備不足所造成的危險及傷害降至最低外，更可以增進戶外遊憩體驗的豐富性。
在可承受地點行走宿營	踐踏會破壞植被的生長，並造成土壤侵蝕與地表的流失，因此請在已規劃好的步道及宿營範圍內活動，避免破壞步道及營地周邊脆弱的植物及地表；不走捷徑，並儘可能留下最輕的足跡。
適當處理垃圾維護環境	攜帶適量的裝備與食物，帶出所有攜入的垃圾，並妥切的處理無法攜出的物品。
保持環境原有的風貌	盡可能保持造訪地點的原始風貌，不任意改變當地的自然與人文環境，也不取走任何物件。
減低用火對環境的衝擊	用火的疏忽往往危急許多自然區域。除非必要，儘可能減少火的使用，並以效能高的器具煮食及照明，降低對環境的衝擊。
尊重野生動植物	自然環境是各種生物的家，應尊重並儘量不影響牠們的生活與習慣，不餵食、不破壞、不侵犯，讓牠們可以在山林裡繼續繁衍、茁壯。
考量其他的使用者	與他人分享山林環境，尊重他人獨處所需的寧靜，審慎思考自己的行為對環境和他人的影響。

2、活動效益：

透過舉辦迎新大山讓從未體驗過高山宿營的同學們有機會了解，增加他們加入登山社的意願。藉由登山來實踐社課內容，增加登山經驗，增廣視野，實際了解登山的酸甜苦辣，體驗高山宿營，並且藉此機會宣傳國立嘉義大學(在山頂用社旗拍照)。

3、活動規劃日程表：

	名稱	日程	地點	預計完成事項
P 規 劃	籌備會	113 年 09 月 26 日 (四) 21:00	學生活動中心 4F 登山社社辦 (A14-406)	1. 提前三天完成活動企劃書。 2. 討論、審核企畫書內容。
	行前會	113 年 10 月 3 日 (四) 21:00		1. 提前三天完成行前會通知。 2. 告知隊員詳細活動規劃及注意事項。 3. 繳交報名費及租借裝備。
	入園申請	無須		1. 在時間前完成申請。
	入山申請	無須		1. 在時間前完成申請。
D 執 行	活動	113 年 10 月 11 日 (五) 06:30 ~ 113 年 10 月 13 日 (日) 18:30	花蓮縣秀林鄉 (地圖見第十一點)	1. 按規劃進行活動。 2. 確保隊員身心平安健康。 3. 紀錄行程。
C 檢 核	檢討會	113 年 10 月 17 日 (四) 21:00	學生活動中心 4F 登山社社辦 (A14-406)	1. 發放電子回饋單，以李斯特四點量表分析各項指標滿意度。 2. 討論隊員及活動幹部於活動進行時發現的問題，並提出檢討方案。 3. 總務於一個月內完成經費結算及核銷後，始完成本次活動。
A 修 正	下次活動	無	無	1. 按檢討會決議進行問題修正。

4、活動單位：

- (1) 總召：機械四甲 林柏宇 0912448549
- (2) 副召：園藝四甲 劉伊純 0988378872
- (3) 主辦單位：國立嘉義大學雲峰登山社
- (4) 指導單位：國立嘉義大學課外活動組、社團指導老師-蘇昱
- (5) 協辦單位：無
- (6) 活動對象：愛好登山人士

5、交通方式：9人座交通車

6、活動人數：8人/16人

7、工作分配：

職稱	負責人	工作內容
山上		
總召／領隊	林柏宇	撰寫企畫書與成果表／隊伍的統馭與決策
副召／副領隊	劉伊純	協助總召／帶領隊伍與行進
大廚	劉伊純	掌理與採買活動餐食
安全與技術官	林柏宇	注意隊員身心狀況、管理醫藥箱、相關技術建議
紀錄官	全體	紀錄行程
山下		
留守人	廖柏荃	與領隊定期聯絡、擔任山防聯絡人
總務	陳香婷	活動費用結算與核銷
器材	吳瑜恒	團體裝備清點與分配
文書	劉伊純	會議記錄、檔案整理與歸建
山防	陳裕昌	審核企劃書與成果表

附註1：「安全與技術官」、「留守人」原則上須以具嚮導資格者為主。

附註2：《嚮領制度法》第十三條：本社三日以上過夜登山活動，其領隊需具嚮導資格。

8、活動簡介：

像一面屏障似的矗立在合歡群峰旁的屏風山，為台灣百岳的「九嶂」之一，由於落差高達 1300 公尺，在「中橫四辣」裡屬於超辣等級，一日輕裝來回約需十多個小時，若安排二或三天，不但能稀釋辣度，途中的營地和水源也不虞匱乏，還有機會在稜線上欣賞日出雲海的遼闊美景。

屏風山海拔 3250M，百岳排名#60，山頂有顆編號 6378 號的三等三角點基石(斷頭)，位於花蓮縣秀林鄉的塔次基里溪上，由太魯閣國家公園管轄，狀似屏風因而得名。與合歡、奇萊等峰鼎足而立。屏風山在奇萊北峰的支稜上，稜脊呈南北走向，三面是溪流環繞，山頂上長滿淺箭竹，周圍環繞著松樹，名列台灣高山九嶂之一，亦名列中橫四辣的大辣。屏風山是單攻百岳中最著名的艱苦路線，單程 8.55K，上下落差 1800M，費時 12—15 小時，非健腳請勿嘗試。除了塔次基里溪及合歡群峰外，山景幾無展望，就把它當做是體能訓練吧。咬人貓全線都可看到它的蹤影，要小心。山上水源充足，免揹公水。二天的行程較適合一般山友，但也不輕鬆，一般都會夜宿於新舊叉路口的松針營地內。

(1) 造訪山頭：

屏風山：海拔 3250M，百岳排行 65，三等三角點

(2) 營地(住宿)：

松針營地

9、行程計畫：

(1) 預定計畫(氣候良好與人員皆安全)

Day1：10/11 (五)

嘉義大學 → 大禹嶺新登山口 → 松針營地

Day2：10/12 (六)

松針營地 → 草坡展望台 → 屏風山 → 草坡展望台 → 松針營地

Day3：10/13 (日)

松針營地 → 大禹嶺新登山口 → 嘉義大學

(2) 詳細行程：

D1: 6:30 集合 7:00 出發 10:30 新登山口 12:30 第一次過溪 13:50 鐵線吊橋 14:30 松針營地	日出時刻:0550 日落時刻:1730 社辦集合，分公裝 中橫公路 111.2k 處出發，<往屏風山替 A001>指向牌，下切走新替路，步道旁都是咬人貓要小心，接下來一路一直陡下到溪谷 <往屏風山替 A023>指向牌，(休息 30 分鐘午餐)後順溪流方向小下取右過溪，順小石瀑路往上接步徑之字型緩陡上；行到步道高點，右上有舊路禁行標示牌，即開始緩下切 橋下是深谷地形，過了橋走不久可以看到鐵線橋營地，<往屏風山替 A031>指向牌，有數顆石頭可休息(休息 10 分鐘) 搭帳篷
D2: 05:00 起床 06:00 出發 06:30 塔次基里溪 09:40 草坡展望台 11:10 裸岩區 12:30 屏風山 13:10 出發	日出時刻:0550 日落時刻:1730 收拾東西及吃早餐 下抵溪谷，踏石過溪，拉繩小上抵一廢棄的營地即左小行，依指標於雜木林內緩上 (休息 10 分鐘)箭竹坡陡上，回頭可瞰合歡群峰，陡上不久再進入漂亮筆直的松木林中 拉繩攀岩點有兩處，過第二處後茂密箭竹林緩陡上一段路後下切，遇大巨石再鑽箭竹林緩陡上 四周箭竹叢生，樹木茂密毫無視野。續行約 20 秒鐘有很好的展望，可瞰奇萊北峰北壁。(休息午餐 40 分鐘)

13:40 裸岩區 14:40 草坡展望台 16:40 塔次基里溪 17:00 松針營地	
D3: ??:00 起床 ??:00 塔次基里溪遊玩 10:30 出發 11:20 鐵線吊橋 12:00 過溪 14:30 登山口 18:30 嘉義大學	日出時刻: 0550 日落時刻: 1730 吃午餐 回嘉吃慶功宴~~~
山 防 資 訊 ✓ 撤退(轉進)計畫： 1. D1 若有人員不適，則不上山或全隊撤退。 2. D2 若有人不適，則全隊撤回登山口。 3. D3-D5 若有人不適，繼續走或叫直升機 4. 若行前有豪雨特報或發布陸警則不上山，海警看情況。 ✓ 緊急營地： 鐵線橋營地	✓ 預定下山時間：2024/09/29 1500 ✓ 山難管制時間：2024/09/30 1500 ✓ 無線電頻道：144.430 ✓ 無線電開機時段：拆隊時，每小時前後開機5分鐘互相確認狀況 ✓ 衛星電話號碼：無 ✓ 水源：塔次基里溪 ✓ 手機通訊點：

(3) 受氣候影響之應變計畫：

- 活動前、活動中遇到地震、豪雨警報、颱風警報等突發天災時，領隊可即刻取消活動，或依《社團組織法》第十條：由安全會議決議能否出隊或更改行程安排。

(4) 隊員發生意外或不適之應變計畫：

- 凡有隊員在活動當中發生高山症經領隊或安全官判定有撤退必要，即刻撤退下山。
- 若有隊員發生意外，先進行急救再判定是否需要救援。

10、活動備案：延期至 11/15~11/17

11、注意事項：

- 活動前一天如遇颱風警報、連續豪大雨則活動取消
- 團體活動勿擅自脫隊，有事請向工作人員或領隊報備。
- 登山時請小心慢行，注意週遭狀況，安全第一。
- 身體如有任何不適，請第一時間通知工作人員。
- 炊事爐具請依工作人員指導小心使用。
- 山區溫度多變化，注意保暖。

(7) 有任何問題或需求請向工作人員反應。

(8) 平日多做體能訓練。

(9) 行前請勿熬夜。

(10) 請下載離線地圖。

STOPS

S-stop：停止任何動作→不要冒失做任何事情。

T-think：觀察、思考自身處境→迅速離開險地！救援在哪裡？有何求生資源？

O-orient：找出方向→我在哪裡？四周景物是否曾相似？最後尚能確定位置是在什麼時候？什麼方向最能獲得援助？

P-plan：計畫求生行動→遮蔽、水、火、食物、求救信號、找出路。

*慢慢深呼吸十次，平撫情緒

*無尋路能力時，原地待援 *尋求遮蔽，注意保溫與求溫。 *分配暨有的糧食與飲水。

*找出路時以能進能退為則 *強烈的求生欲望是生存的保證

*24小時緊急聯絡諮詢電話：

【先打】嘉大校安中心 05-2717373

教育部校安中心：(02)3343-7855

保安警察第七總隊第九大隊：(03)8621405、(03)8621406

國家搜救中心：山區 112、陸上 119、海上 118

王士豪醫師 0922065305

國家搜救指揮中心 0800-077-795

警政署(山難通報)0800-018-112

*救難頻道：

國家搜救中心：145.00MHZ/430.00MHZ

警政署、搜救總隊求救專用頻率：148.74MHZ 救難專用頻率：148.77MHZ 中華民國山難救助協會：145.20MHZ

<聯絡處理程序>

1、 告知留守人姓名、連絡電話、隊伍位置

2、 告知隊伍狀況

(1)、 是否有傷患(外傷)

(2)、 是否有發燒、頭痛、嘔吐、意識不清

(3)、 其餘隊員情況，食物、飲水狀況

3、 無線電頻道及開機時間、隊伍未來動向

<高山症狀判斷>

1、 急性高山症：頭痛、嘔吐、昏迷

2、 肺水腫：咳嗽(有水聲)、呼吸困難、口鼻有泡沫

3、 腦水腫：意識模糊、動作遲鈍、判斷力降低

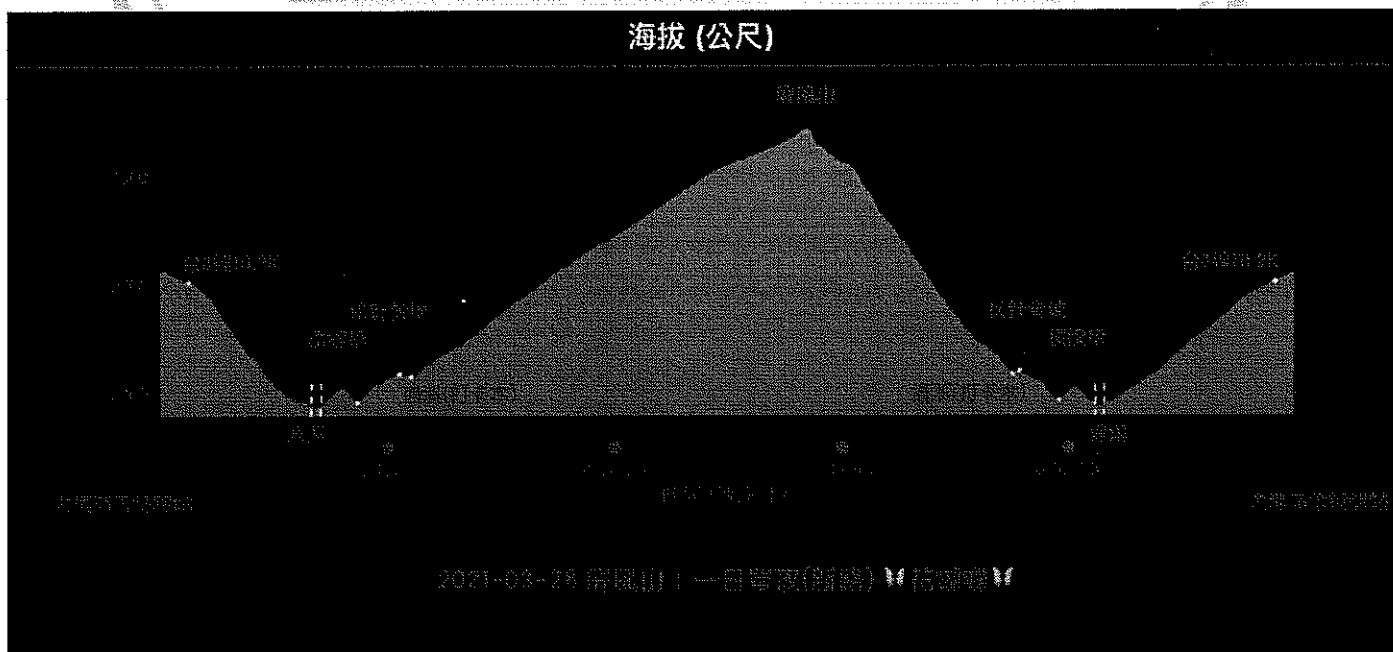
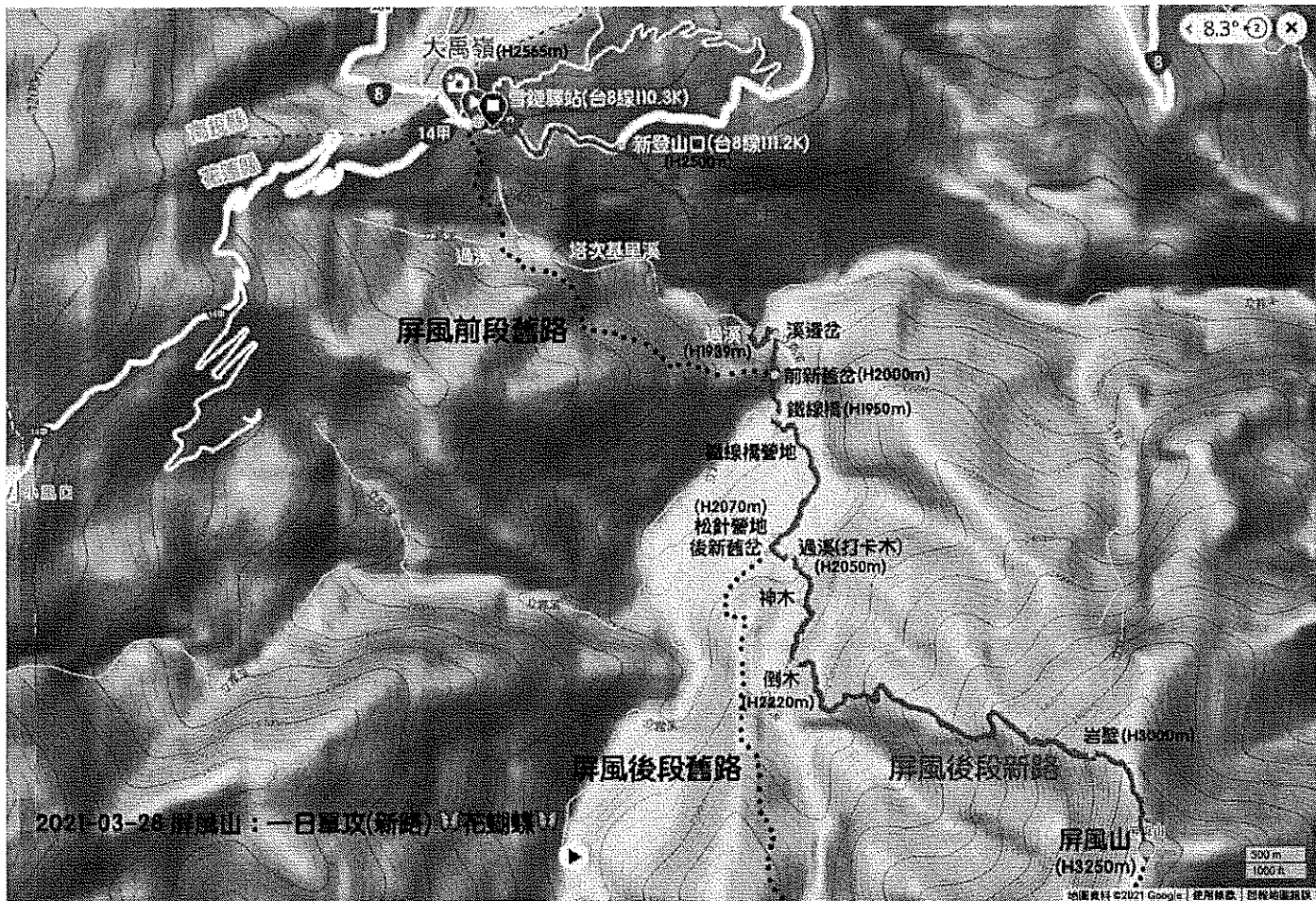
<治療方式>

✓ 降低高度

✓ 休息

✓ 服用相關藥物

12、活動地點地圖：



13、 裝備表：

(1) 私人：

打勾	序號	名稱	數量	必選	描述與備註
基本裝備					
	1	大背包	1	必	55 公升以上。可從社團租借
	2	頭燈	1	必	有紅燈較佳。可從社團租借(需自備電池)
	3	睡袋	1	必	羽絨睡袋較佳。可從社團租借
	4	睡墊	1	必	泡棉或錫箔睡墊。可從社團租借
	5	登山鞋	1	必	軟底或硬底皆可。可用雨鞋替代
必備雜物					
	1	水瓶(廣口)	1~2	必	至少 1L 以上之廣口水瓶。水袋也可
	2	衛生紙	依需求	必	請選擇有 FSC 或 PEFC 認證的
	3	打火機	1~2	必	非自動式打火機
	4	餐具	1	必	筷子、湯匙、碗、銅杯(可以自己煮茶)
	5	電池	依需求	必	3 號或 4 號(用於頭燈)
	6	行動電源	1~2	必	5000~10000，喂你的手機吃飯(山屋幾乎沒有充電孔)
	7	智慧手機	1	必	使用離線地圖
	8	錢錢	依需求	必	零錢會很重
	9	證件	2	必	身分證、健保卡
	10	攻頂背包	1	選	至少 10L 以上，依行程決定
衣物					
	1	排汗衣	2	必	長袖或短袖皆可。第二件作為雨天備用
	2	長褲	2	必	透氣快乾的材質。第二件作為雨天備用
	3	防風外套	1	必	GORE-TEX 或其他透氣材質
	4	保暖衣物	1	必	Pile、羽絨或 Primaloft
	5	雨衣、雨褲	1	必	GORE-TEX 或其他透氣材質。也可用機車雨衣褲(非連身雨衣或輕便雨衣)
	6	排汗襪	1~2	必	羊毛材質較佳
	7	保暖襪	1~2	選	快乾、長筒襪，羊毛材質較佳
	8	手套	1	選	防水、保暖，棉手套也可(可用於攀爬、防植物割傷)
	9	保暖毛帽子	1	選	保暖、預防頭痛
	10	圓盤(鴨舌)帽	1	選	防水、防曬(高山紫外線超強)
	11	頭巾	1~2	選	保暖、吸汗
醫藥食品					
	1	隨身糧	依需求	必	行走時的零食，可能包含早午餐(依行程而定)
	2	個人藥品	依需求	必	
其他					
	1	雨傘	1	薦	防曬、擋雨(個人超推薦)
	2	拖(涼)鞋	1	薦	方便在山屋或營地時走動

3	充氣枕頭	1	薦	自動或人工充氣
4	乾洗髮	1	薦	多天的行程時能保持頭髮清潔與蓬鬆
5	牙刷	1	薦	不建議用牙膏或漱口水
6	防水袋	1	選	防止物品被雨淋濕
7	大塑膠袋	依需求	選	裝物品(可替代防水袋)或垃圾
8	防曬乳	1	選	
9	登山杖	1~2	選	鋁合金或碳纖維，快扣式優於旋鈕式。可保護膝蓋
10	指北針	1	選	指南針也可
11	紙本地圖	1	選	上河地圖或自製地圖
12	耳塞、眼罩	2	選	增進睡眠品質
13	護脣膏	1	選	預防乾裂(也可保持完美唇色)
14	夾鏈袋	依需求	選	裝垃圾(或偷採的植物)
15	多功能刀	1	選	瑞士刀或小刀
16	保溫瓶	1	選	

(2) 公用：

廚房				
1	鍋具	依需求	鋁鍋、鋁合金鍋	
2	高山爐頭	依需求		
3	高山瓦斯罐	依需求	一鍋配三罐瓦斯，還要有備用的	
4	湯瓢	依需求		
5	烤肉夾	依需求		
6	砧板	依需求		
7	手套	2 雙以上	棉手套	
8	打火機	1~2		
9	擋風板	依需求		
10	水袋	依需求		
11	保冰袋	1~3		
12	共用垃圾袋	1~2	請不要把私人垃圾丟進去喔	
睡覺				
1	帳篷	依需求		
2	營釘	依需求		
3	營繩	依需求		
4	天幕	1~2		
5	避難帳	依需求		
其他				
1	醫藥包	1~2	出發前請領隊依「醫藥箱清單」清點數量	
2	無線電&電池	2~4		
3	濾水器	1~2	MSR 濾水器請小心使用	
4	社旗	1~2		

5	紙本資料	依需求	入園證或入山證
6	其他娛樂小物	依需求	娛樂大眾

14、活動費用評估表：

項目	數量	單價	合計	補助單位	備註
預計支出					
車資	2	13000	26000	-	社團自籌
登山險	16	240	3840	-	社團自籌
早餐(2天)	16	60	1920	-	社團自籌
晚餐(2天)	16	80	2560	-	社團自籌
基本費	16	200	3200	-	社團自籌
總計				37520	
預計收入					
社員	2200	9	19800		
社員(新生)	2000	4	8000		
非社員	2400	0	0		
幹部(領隊)	1800	1	1800	依《社團組織法》給予減免	
幹部(副領隊)	2000	1	2000	依《社團組織法》給予減免	
幹部(大廚)	2000	1	2000	依《社團組織法》給予減免	
出隊補助	3920	1	3920		
總計				37520	

✓ 懇請課活組補助：0 元整

(1) 活動支出評估標準：

種類	評估標準(元)
車資	依報價平分
保險	登山險 80 / 日
	旅平險 50 / 日
食物	晚餐 80 / 餐
	早餐 60 / 餐
基本費	過夜隊伍 200 / 次
	單日隊伍 100 / 次

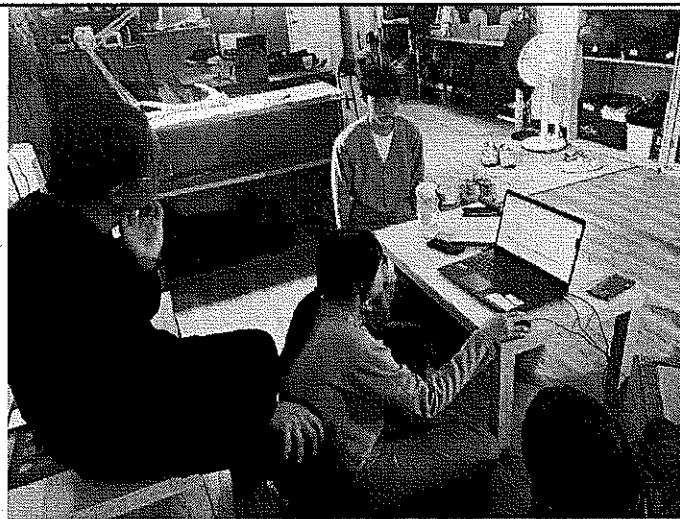
✓ 基本費包含：活動幹部費用減免之補償、嚮導費用減免之補償、裝備折舊、文書作業...

✓ 活動幹部費用減免及嚮導費用減免，是將總報名費(含基本費)打折，且只能擇一優惠

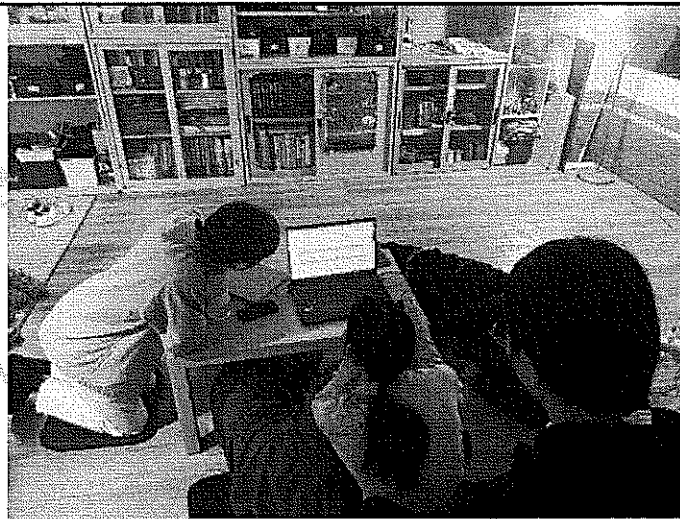
✓ 費用無條件進位到 100，例如：1989 元 > 2000 元、1012 元 > 1100 元

國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

屏風山籌備會 會議照片



【照片 1】說明：活動介紹。



【照片 2】說明：活動介紹。



【照片 3】說明：活動介紹。



【照片 4】說明：活動介紹。

國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

屏風山行前會 會議通知單

受文者：屏風山參與幹部

檔號:

保存年限:

發文日期：中華民國 113 年 10 月 1 日

發文字號：活字第 1131001001 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：議程資料

開會事由：屏風山行前會

開會時間：中華民國 113 年 10 月 3 日星期四 21:00

開會地點：學生活動中心 4F 雲峰登山社社辦(A14-406)

主持人：總召 林柏宇

聯絡人及電話：總召 林柏宇 0912448549

列席指導：社團指導老師 蘇昱

出席成員：社長 林柏宇、副社長兼文書長劉伊純、資訊長 廖柏荃

列席人員：顧問 黃允龍

副本：

備註：無備餐盒，請用餐後再來。

國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

屏風山行前會 會議議程

時 間：113 年 10 月 3 日（星期四）21 時 00 分

地 點：學生活動中心 4F 雲峰登山社社辦(A14-406)

主 席：總召 林柏宇

記錄：劉伊純

列席指導：社團指導老師 蘇昱

出席成員：社長 林柏宇、副社長兼文書長劉伊純、資訊長 廖柏荃

列席人員：顧問 黃允龍

壹、報告事項(配合附件一)

- 一、活動流程簡介
- 二、活動叮囑事項
- 三、若延期之時間和備案討論

貳、臨時動議

參、散會



【會議名稱】：屏風山行前會

【日期】：民國 113 年 10 月 3 日 21:00

【地點】：學生活動中心 4F 雲峰登山社社辦(A14-406)

【主席】：總召 黃允龍

【成員】：社長 林柏宇、副社長兼文書長劉伊純、資訊長 廖柏荃、

【紀錄】：黃允龍

【開會大綱】：

壹、報告事項

一、活動流程簡介。

二、活動叮囑事項。

(一)帳篷如果要掛在背包外面，請記得要用袋子裝，不然會被刮破

(二)帳篷下面都要鋪地布

(三)帳篷袋子及各個公裝請收好確實收好，負責人睡前或出發前要確實清點數量

三、若延期之時間和備案討論

若因天氣預報不佳則改期為 11/21~11/23，屏風山若有安全疑慮則備案為西巒大山

貳、臨時動議

一、無。

參、散會

【簽名】

社長簽名： 社團老師簽名：

蘇昱

社章：

林柏宇



屏風山行前會

領隊:林柏宇

指標	內容
事前充分的規劃與準備	在進入自然環境前，如能事先蒐集當地相關資訊、充實戶外知識與技能、做好充分的計畫與準備，除可將因不瞭解或準備不足所造成的危險及傷害降至最低外，更可以增進戶外遊憩體驗的豐富性。
在可承受地點行走宿營	踐踏會破壞植被的生長，並造成土壤侵蝕與地表的流失，因此請在已規劃好的步道及宿營範圍內活動，避免破壞步道及營地周邊脆弱的植物及地表；不走捷徑，並儘可能留下最輕的足跡。
適當處理垃圾維護環境	攜帶適量的裝備與食物，帶出所有攜入的垃圾，並妥切的處理無法攜出的物品。
保持環境原有的風貌	盡可能保持造訪地點的原始風貌，不任意改變當地的自然與人文環境，也不取走任何物件。
減低用火對環境的衝擊	用火的疏忽往往危急許多自然區域。除非必要，儘可能減少火的使用，並以效能高的器具煮食及照明，降低對環境的衝擊。
尊重野生動植物	自然環境是各種生物的家，應尊重並儘量不影響牠們的生活與習慣，不餵食、不破壞、不侵犯，讓牠們可以在山林裡繼續繁衍、茁壯。
考量其他的使用者	與他人分享山林環境，尊重他人獨處所需的寧靜，審慎思考自己的行為對環境和他人的影響。

一、活動簡介：

像一面屏障似的矗立在合歡群峰旁的屏風山，為台灣百岳的「九嶂」之一，由於落差高達 1300 公尺，在「中橫四辣」裡屬於超辣等級，一日輕裝來回約需十多個小時，若安排二或三天，不但能稀釋辣度，途中的營地和水源也不虞匱乏，還有機會在稜線上欣賞日出雲海的遼闊美景。

屏風山海拔 3250M，百岳排名 #60，山頂有顆編號 6378 號的三等三角點基石(斷頭)，位於花蓮縣秀林鄉的塔次基里溪上，由太魯閣國家公園管轄，狀似屏風因而得名。與合歡、奇萊等峰鼎足而立。屏風山在奇萊北峰的支稜上，稜脊呈南北走向，三面是溪流環繞，山頂上長滿淺箭竹，周圍環繞著松樹，名列台灣高山九嶂之一，亦名列中橫四辣的大辣。屏風山是單攻百岳中最著名的艱苦路線，單程 8.55K，上下落差 1800M，費時 12—15 小時，非健腳請勿嘗試。除了塔次基里溪及合歡群峰外，山景幾無展望，就把它當做是體能訓練吧。咬人貓全線都可看到它的蹤影，要小心。山上水源充足，免揹公水。二天的行程較適合一般山友，但也不輕鬆，一般都會夜宿於新舊叉路口的松針營地內。

(3) 造訪山頭：

屏風山：海拔 3250M，百岳排行 65，三等三角點

(4) 營地(住宿)：

松針營地

二、行程計畫：

(5) 預定計畫(氣候良好與人員皆安全)

Day1：10/11 (五)

嘉義大學 → 大禹嶺新登山口 → 松針營地

Day2：10/12 (六)

松針營地 → 草坡展望台 → 屏風山 → 草坡展望台 → 松針營地

Day3：10/13 (日)

松針營地 → 大禹嶺新登山口 → 嘉義大學

(6) 詳細行程：

D1: 6:30 集合 7:00 出發 10:30 新登山口 12:30 第一次過溪 13:50 鐵線吊橋 14:30 松針營地	日出時刻:0550 日落時刻:1730 社辦集合，分公裝 中橫公路 111.2k 處出發，<往屏風山替 A001>指向牌，下切走新替路，步道旁都是咬人貓要小心，接下來一路一直陡下到溪谷 <往屏風山替 A023>指向牌，(休息 30 分鐘午餐)後順溪流方向小下取右過溪，順小石瀑路往上接步徑之字型緩陡上；行到步道高點，右上有舊路禁行標示牌，即開始緩下切 橋下是深谷地形，過了橋走不久可以看到鐵線橋營地，<往屏風山替 A031>指向牌，有數顆石頭可休息(休息 10 分鐘) 搭帳篷
D2: 05:00 起床 06:00 出發 06:30 塔次基里溪 09:40 草坡展望台 11:10 裸岩區 12:30 屏風山	日出時刻:0550 日落時刻:1730 收拾東西及吃早餐 下抵溪谷，踏石過溪，拉繩小上抵一廢棄的營地即左小行，依指標於雜木林內緩上 (休息 10 分鐘)箭竹坡陡上，回頭可瞰合歡群峰，陡上不久再進入漂亮筆直的松木林中 拉繩攀岩點有兩處，過第二處後茂密箭竹林緩陡上一段路後下切，遇大巨石再鑽箭竹林緩陡上

13:10 出發 13:40 裸岩區 14:40 草坡展望台 16:40 塔次基里溪 17:00 松針營地	四周箭竹叢生、樹木茂密毫無視野。續行約 20 秒鐘有很好的展望，可瞰奇萊北峰北壁。(休息午餐 40 分鐘)	
D3: ??:00 起床 ??:00 塔次基里溪遊玩 10:30 出發 11:20 鐵線吊橋 12:00 過溪 14:30 登山口 18:30 嘉義大學	日出時刻:0550 日落時刻:1730 吃午餐 回嘉吃慶功宴~~~	
山 防 資 訊	✓ 撤退(轉進)計畫： 5. D1 若有人員不適，則不上山或全隊撤退。 6. D2 若有人不適，則全隊撤回登山口。 7. D3-D5 若有人不適，繼續走或叫直升機 8. 若行前有豪雨特報或發布陸警則不上山，海警看情況。 ✓ 緊急營地： 鐵線橋營地	✓ 預定下山時間：2024/09/29 1500 ✓ 山難管制時間：2024/09/30 1500 ✓ 無線電頻道：144.430 ✓ 無線電開機時段：拆隊時，每小時前後開機 5 分鐘互相確認狀況 ✓ 衛星電話號碼：無 ✓ 水源：塔次基里溪 ✓ 手機通訊點：

三、受氣候影響之應變計畫：

- 活動前、活動中遇到地震、豪雨警報、颱風警報等突發天災時，領隊可即刻取消活動，或依《社團組織法》第十條，由安全會議決議能否出隊或更改行程安排。

(7) 隊員發生意外或不適之應變計畫：

- 凡有隊員在活動當中發生高山症經領隊或安全官判定有撤退必要，即刻撤退下山。
- 若有隊員發生意外，先進行急救再判定是否需要救援。

四、活動備案：延期至 11/21~11/23

五、注意事項：

- 活動前一天如遇颱風警報、連續豪大雨則活動取消
- 團體活動勿擅自脫隊，有事請向工作人員或領隊報備。
- 登山時請小心慢行，注意週遭狀況，安全第一。
- 身體如有任何不適，請第一時間通知工作人員。
- 炊事爐具請依工作人員指導小心使用。

- (16) 山區溫度多變化，注意保暖。
- (17) 有任何問題或需求請向工作人員反應。
- (18) 平日多做體能訓練。
- (19) 行前請勿熬夜。
- (20) 請下載離線地圖。

STOPS

S-stop：停止任何動作→不要冒失做任何事情。

T-think：觀察、思考自身處境→迅速離開險地！救援在哪裡？有何求生資源？

O-orient：找出方向→我在哪裡？四周景物是否曾相似？最後尚能確定位置是在什麼時候？什麼方向最能獲得援助？

P-plan：計畫求生行動→遮蔽、水、火、食物、求救信號、找出路。

*慢慢深呼吸十次，平撫情緒

*無尋路能力時，原地待援 *尋求遮蔽，注意保溫與求溫。 *分配暨有的糧食與飲水。

*找出路時以能進能退為則 *強烈的求生欲望是生存的保證

*24小時緊急聯絡諮詢電話:

【先打】嘉大校安中心 05-2717373

教育部校安中心：(02)3343-7855

保安警察第七總隊第九大隊：(03)8621405、(03)8621406

國家搜救中心:山區 112、陸上 119、海上 118

王士豪醫師 0922065305

國家搜救指揮中心 0800-077-795

警政署(山難通報)0800-018-112

*救難頻道:

國家搜救中心:145.00MHZ/430.00MHZ

警政署、搜救總隊求救專用頻率：148.74MHZ 救難專用頻率：148.77MHZ 中華民國山難救助協會：145.20MHZ

<聯絡處理程序>

4、告知留守人姓名、連絡電話、隊伍位置

5、告知隊伍狀況

(4)、是否有傷患(外傷)

(5)、是否有發燒、頭痛、嘔吐、意識不清

(6)、其餘隊員情況，食物、飲水狀況

6、無線電頻道及開機時間、隊伍未來動向

<高山症狀判斷>

4、急性高山症：頭痛、嘔吐、昏迷

5、肺水腫：咳嗽(有水聲)、呼吸困難、口鼻有泡沫

6、腦水腫：意識模糊、動作遲鈍、判斷力降低

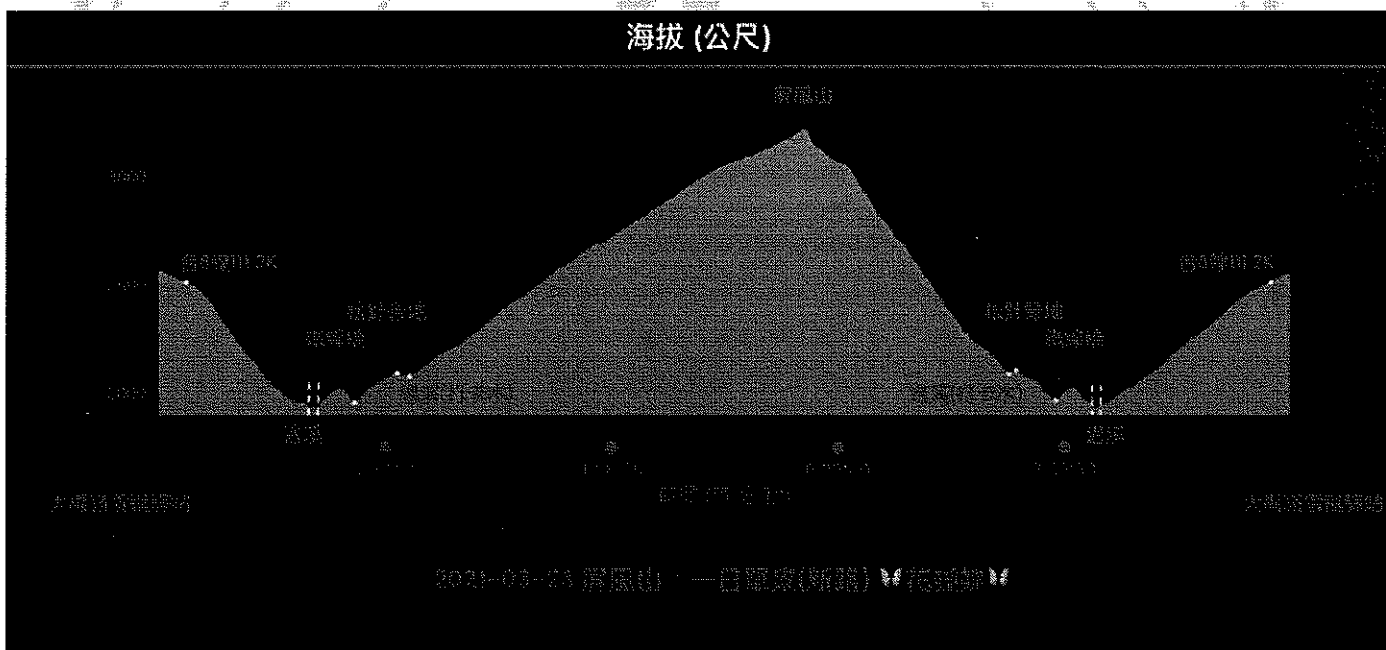
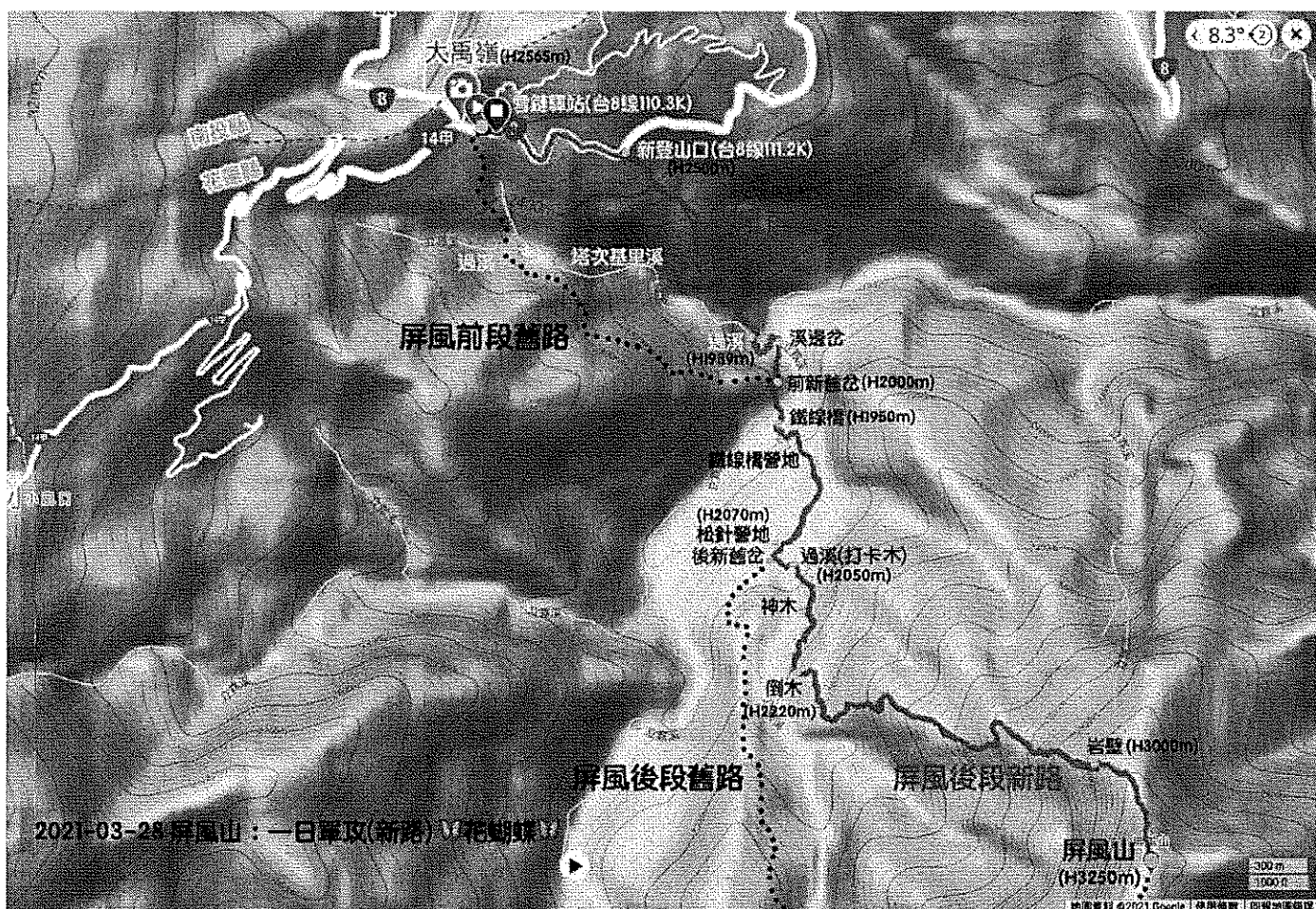
<治療方式>

✓ 降低高度

✓ 休息

✓ 服用相關藥物

六、活動地點地圖：



七、裝備表：

(3) 私人：

打勾	序號	名稱	數量	必選	描述與備註
基本裝備					
	1	大背包	1	必	55 公升以上。可從社團租借
	2	頭燈	1	必	有紅燈較佳。可從社團租借(需自備電池)
	3	睡袋	1	必	羽絨睡袋較佳。可從社團租借
	4	睡墊	1	必	泡棉或錫箔睡墊。可從社團租借
	5	登山鞋	1	必	軟底或硬底皆可。可用雨鞋替代
必備雜物					
	1	水瓶(廣口)	1~2	必	至少 1L 以上之廣口水瓶。水袋也可
	2	衛生紙	依需求	必	請選擇有 FSC 或 PEFC 認證的
	3	打火機	1~2	必	非自動式打火機
	4	餐具	1	必	筷子、湯匙、碗、鋼杯(可以自己煮茶)
	5	電池	依需求	必	3 號或 4 號(用於頭燈)
	6	行動電源	1~2	必	5000~10000，餵你的手機吃飯(山屋幾乎沒有充電孔)
	7	智慧手機	1	必	使用離線地圖
	8	錢錢	依需求	必	零錢會很重
	9	證件	2	必	身分證、健保卡
	10	攻頂背包	1	選	至少 10L 以上，依行程決定
衣物					
	1	排汗衣	2	必	長袖或短袖皆可。第二件作為雨天備用
	2	長褲	2	必	透氣快乾的材質。第二件作為雨天備用
	3	防風外套	1	必	GORE-TEX 或其他透氣材質
	4	保暖衣物	1	必	Pile、羽絨或 Primaloft
	5	雨衣、雨褲	1	必	GORE-TEX 或其他透氣材質。也可用機車雨衣褲(非連身雨衣或輕便雨衣)
	6	排汗襪	1~2	必	羊毛材質較佳
	7	保暖襪	1~2	選	快乾、長筒襪，羊毛材質較佳
	8	手套	1	選	防水、保暖，棉手套也可(可用於攀爬、防植物割傷)
	9	保暖毛帽子	1	選	保暖、預防頭痛
	10	圓盤(鴨舌)帽	1	選	防水、防曬(高山紫外線超強)
	11	頭巾	1~2	選	保暖、吸汗
醫藥食品					
	1	隨身糧	依需求	必	行走時的零食還有三天的午餐跟第一天的早餐
	2	個人藥品	依需求	必	
其他					
	1	雨傘	1	薦	防曬、擋雨(個人超推薦)
	2	拖(涼)鞋	1	薦	方便在山屋或營地時走動

3	充氣枕頭	1	薦	自動或人工充氣
4	乾洗髮	1	薦	多天的行程時能保持頭髮清潔與蓬鬆
5	牙刷	1	薦	不建議用牙膏或漱口水
6	防水袋	1	選	防止物品被雨淋濕
7	大塑膠袋	依需求	選	裝物品(可替代防水袋)或垃圾
8	防曬乳	1	選	
9	登山杖	1~2	選	鋁合金或碳纖維，快扣式優於旋鈕式。可保護膝蓋
10	指北針	1	選	指南針也可
11	紙本地圖	1	選	上河地圖或自製地圖
12	耳塞、眼罩	2	選	增進睡眠品質
13	護脣膏	1	選	預防乾裂(也可保持完美唇色)
14	夾鏈袋	依需求	選	裝垃圾(或偷採的植物)
15	多功能刀	1	選	瑞士刀或小刀
16	保溫瓶	1	選	

(4) 公用：

廚房				
1	鍋具	依需求	鋁鍋、鋁合金鍋	
2	高山爐頭	依需求		
3	高山瓦斯罐	依需求	一鍋配三罐瓦斯，還要有備用的	
4	湯瓢	依需求		
5	烤肉夾	依需求		
6	砧板	依需求		
7	手套	2 雙以上	棉手套	
8	打火機	1~2		
9	擋風板	依需求		
10	水袋	依需求		
11	保冰袋	1~3		
12	共用垃圾袋	1~2	請不要把私人垃圾丟進去喔	
睡覺				
1	帳篷	依需求		
2	營釘	依需求		
3	營繩	依需求		
4	天幕	1~2		
5	避難帳	依需求		
其他				
1	醫藥包	1~2	出發前請領隊依「醫藥箱清單」清點數量	
2	無線電&電池	2~4		
3	濾水器	1~2	MSR 濾水器請小心使用	
4	社旗	1~2		

	5	紙本資料	依需求	入園證或入山證
	6	其他娛樂小物	依需求	娛樂大眾

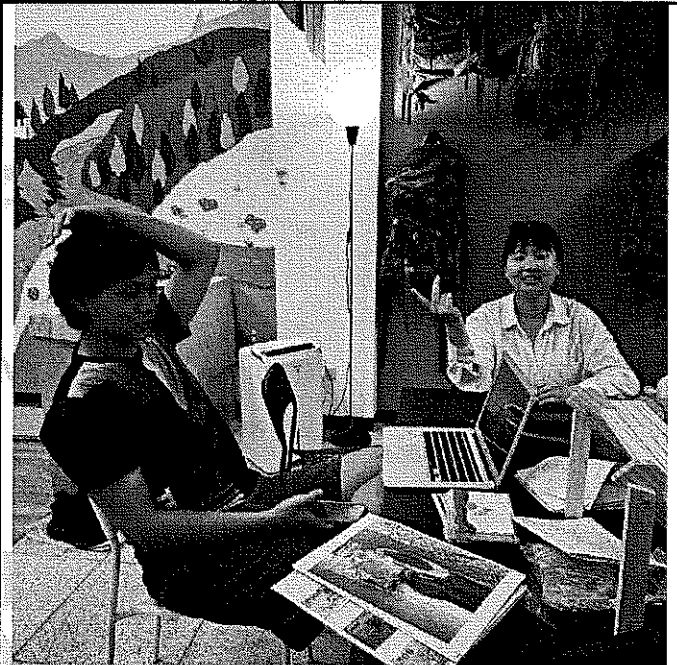
八、工作分配

工作分配	姓名	聯絡電話	緊急聯絡人	聯絡人電話
領隊	林柏宇	0912448549	張杏如	0932635546
副領隊/大廚	劉伊純	0988378872	張春蘭	0934139708
	陳沛蓉	0988961469	陳治光	0988961469
	黃宇陽	0920330601	黃建榮	0910744321
	陳香婷	0937700922	湯維英	0937700232
	曾昱承	0976473198	曾文泰	0910898835
	陳奕忻	0971883770	陳思嘉	0921303517
留守人	廖柏荃	0970261096		

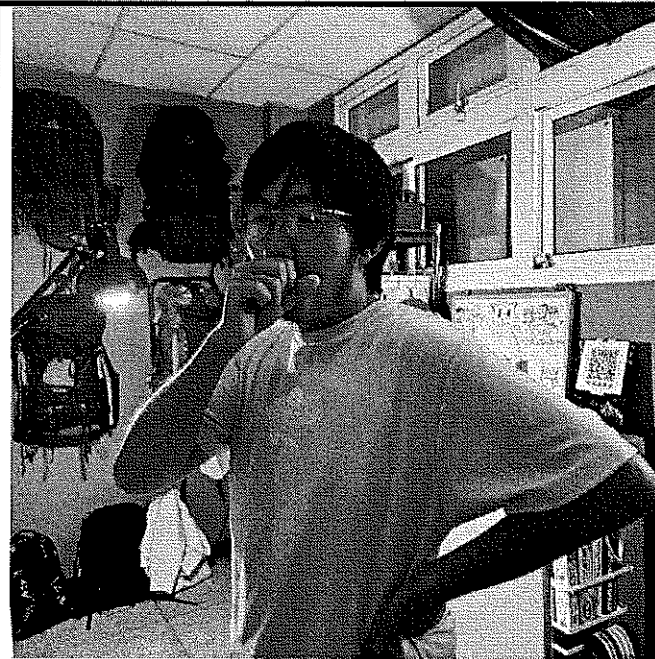
屏風山行前會 會議照片



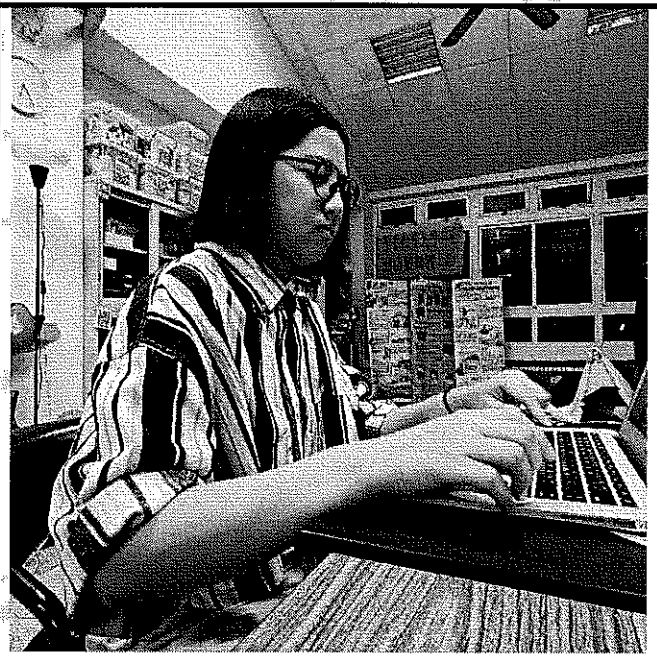
【照片 1】說明：活動介紹。



【照片 2】說明：活動介紹。



【照片 3】說明：活動介紹。



【照片 4】說明：活動介紹。

貳、活動執行期

- 一、活動簽到單
- 二、活動照片
- 三、隊員組成分析



屏風山 活動照片



【照片 1】說明：在溪邊休息



【照片 2】說明：西巒大山三角點合照



【照片 3】說明：第一天的營地



【照片 4】說明：煮晚餐



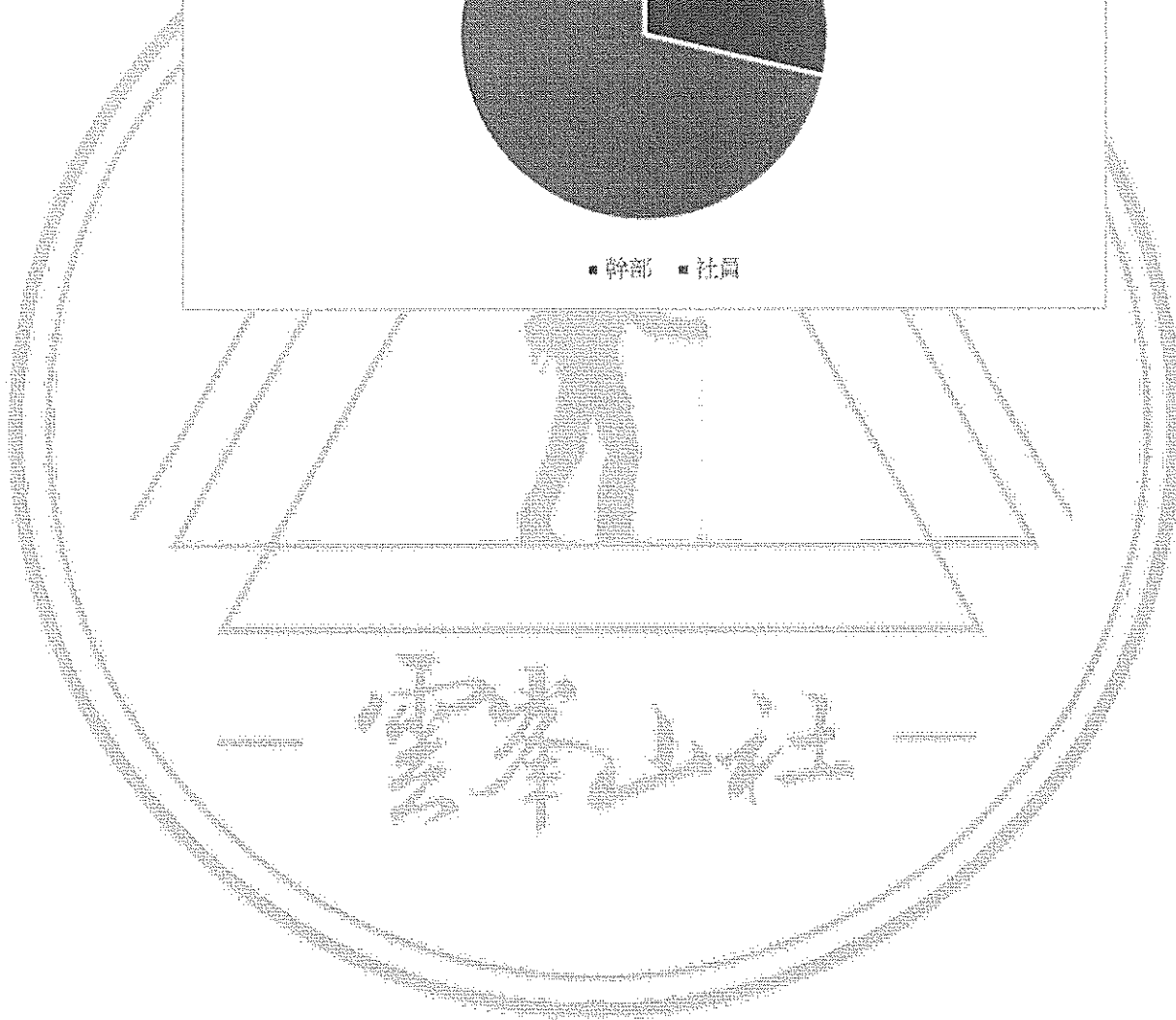
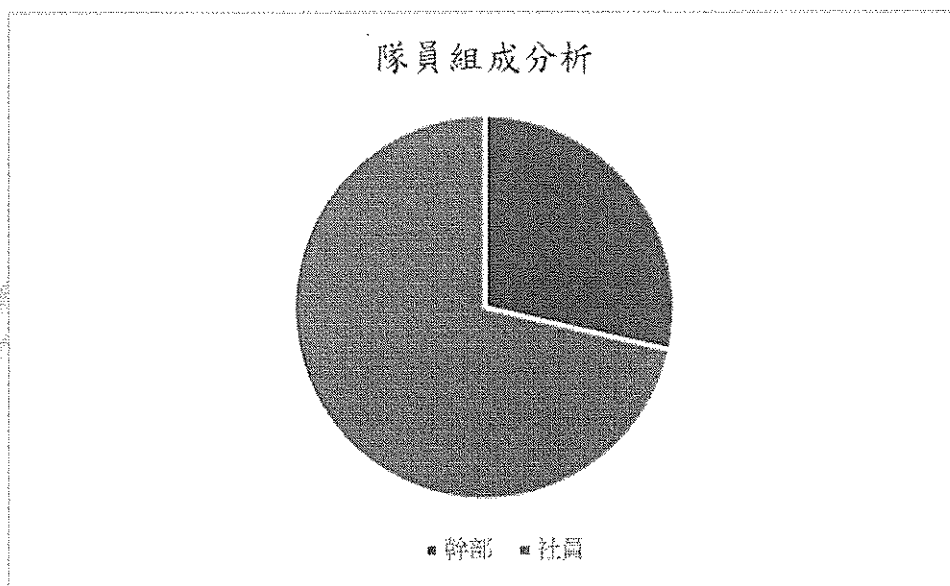
【照片 5】說明：過崩壁



【照片 6】說明：廢棄工寮合照

國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

屏風山 隊員組成分析



參、活動成果及活動效益

一、屏風山檢討會 開會通知單

二、屏風山檢討會 會議議程

三、屏風山檢討會 會議記錄

附件一、入山證

附件二、登山險要保書

附件三、更改行程之行前會通知

附件四、隊員參團滿意度調查表

附件五、聯合國永續發展目標(SDGs)自我審核表

四、屏風山檢討會 簽到表

五、屏風山檢討會 會議照片



國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

屏風山檢討會 會議通知單

受文者：屏風山參與幹部

檔號:

保存年限:

發文日期：中華民國 113 年 11 月 25 日

發文字號：活字第 1131125001 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：議程資料

開會事由：屏風山檢討會

開會時間：中華民國 113 年 11 月 28 日星期四 21:00

開會地點：學生活動中心 4F 雲峰登山社社辦(A14-406)

主持人：總召 林柏宇

聯絡人及電話：總召 林柏宇 0912448549

列席指導：社團指導老師 蘇昱

出席成員：社長 林柏宇、副社長兼文書長劉伊純、資訊長 廖柏荃

列席人員：顧問 黃允龍

副本：

備註：無備餐盒，請用餐後再來。

國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

屏風山檢討會 會議議程

時 間：113 年 11 月 28 日（星期四）21 時 00 分

地 點：學生活動中心 4F 雲峰登山社社辦(A14-406)

主 席：總召 林柏宇

記錄：劉伊純

列席指導：社團指導老師 蘇昱

出席人員：社長 林柏宇、副社長兼文書長劉伊純、資訊長 廖柏荃

列席人員：顧問 黃允龍

壹、報告事項

一、主席報告

二、報告書核銷報告

三、活動參與人數報告

四、行程更改說明。

五、隊員參團滿意度調查表。

六、聯合國永續發展目標(SDGs)自我審核表

貳、檢討事項

參、臨時動議

肆、散會

【會議名稱】：屏風山檢討會

【日期】：民國 113 年 11 月 28 日 21:00

【地點】：學生活動中心 4F 雲峰登山社社辦(A14-406)

【主席】：總召 林柏宇

【成員】：社長 林柏宇、副社長兼文書長劉伊純、資訊長 廖柏荃、顧問 黃允龍

【紀錄】：劉伊純

【開會大綱】：

壹、報告事項

一、主席報告。

二、報告書核銷報告。

入山證(附件一)。

保險(附件二)

三、活動參與人數報告。

四、行程更改說明。(附件三)

原因：因颱風過後屏風山尚未開放，活動延期至 11/21~11/23，並且因屏風山於 11 月中旬因步道崩坍禁止攀登，更改行程為西巒大山。

更改後行程如下：

Day1：11/21 (四)

嘉義大學→雙龍林道登山口→停機坪 C1

Day2：11/22 (五)

停機坪 C1→巒安堂→西巒大山→巒安堂 C2

Day3：11/23 (六)

巒安堂→人倫登山口→嘉義大學

五、隊員參團滿意度調查表(附件四)

六、聯合國永續發展目標(SDGs)自我審核表(附件五)

貳、檢討事項

一、食材估算過剩導致隊員平均重量負擔較大

下次估算將先調查隊員吃宵夜的意願與種類

參、臨時動議

一、無。

肆、散會



【簽名】

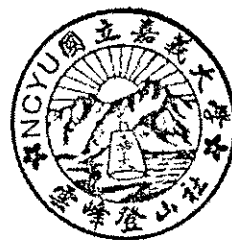
社長簽名：

林柏亨

社團老師簽名：

蘇昱

社章：



山地管制區入山許可證				投縣警保山證字第 113BK09107476 號	
				113 年 11 月 18 日	
姓 名	性 別	出生年月日	國民身分證/ 護照號碼 (居留證號)	電 話	住 址
劉伊純	女	2000.01.01	Q220000000	09-2222-2222	嘉義市○○○路○○○號
入山事由	登山健行			停 留 期 間	自 113 年 11 月 21 日 至 113 年 11 月 23 日
前往地點	西巒大山 (南投縣-信義鄉) 西巒大山有一半以上的路程是在箭竹林中行走, 能展望的地方不超過六處, 但不展則已, 一展驚人。沿途不時有勁風傲骨的枯木矗立步道間, 還有令人驚豔的展望與美景在側, 可以遠眺中央山脈、玉山山脈、雪山山脈及阿里山山			附 註	「入山時建請攜帶衛星電話、GPS 衛星定位儀及無線電, 並避免單獨 1 人入山, 遇有亟待救援情形, 可撥打緊急事故聯繫電話 112 及 119」
入山人數	7 人 (附名冊)				
備 考	本證交入山之檢查所收存二年, 於有效期間臨時出入山者, 檢查所應於本證註記之。				

凡進入國家公園生態保護區者, 應向各國家公園管理處申請入園許可。

入山人員名冊一覽表

許可證號：投縣警保山證字第 113BK09107476 號

製表日期：113 年 11 月 18 日

頁次：1 / 1

編號	姓名	性別	出生日期	身分證號/ 護照號碼 (居留證號)	住址	電話	聯絡人	聯絡人電話	備註
1	劉伊純	女	2000.01.01	Q220000000	嘉義市○○○路○○○號	09-2222-2222	張○○○	09-2222-3333	
2	曾昱丞	男	2001.01.02	S120000000	嘉義市○○○路○○○號	09-2222-2222	曾○○○	09-2222-5555	
3	陳沛蓉	女	2000.01.03	K120000000	嘉義市○○○路○○○號	09-2222-2222	陳○○○	09-2222-6666	
4	黃宇陽	男	2000.01.04	D120000000	台北市○○○路○○○號	09-2222-2222	黃○○○	09-2222-7777	
5	陳奕忻	男	2000.01.05	B120000000	嘉義市○○○路○○○號	09-2222-2222	陳○○○	09-2222-8888	
6	林柏宇	男	2000.01.06	L120000000	嘉義市○○○路○○○號	09-2222-2222	張○○○	09-2222-9999	
7	莫彥寬	男	2000.01.07	E120000000	嘉義市○○○路○○○號	09-2222-2222	莫○○○	09-2222-3333	

共計 7 人

本保險契約係由保險人與被保險人簽訂，其內容應符合保險法之規定。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。

旅行綜合保險單

24小時服務熱線：0800-009-588
 各分公司及分公司經理：請洽各分公司經理。
 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。

保單號碼：0504第24CT00004017號
 被保險人：劉伊純
 通知地址：623 嘉義縣溪口鄉 崎頂村下坪9號
 要保人：國立嘉義大學
 通知地址：600 嘉義市 東區學府路300號(蘭潭校區)
 保險期間：自民國113年11月21日0時0分起至民國113年11月24日0時0分止

Q224**950

66919206

要保人與被保險人關係：學校
 歡迎國家：中華民國

登山、騎車、露營、釣魚

應保險費：1,260元

險別：A險

期數：1

系統：0001

登山保險_計畫一(限15歲以上~未滿60歲)

要保人姓名：7人

承保內容：(詳見：新台幣)

保單條款保險單上已載明之險種項目適用

險種項目	承保範圍	保險金額	自費額	保費
0001 登山綜合：登山死亡及失能保險	身故及失能保險	1,000,000元		
0002 登山綜合：登山醫療保險(實支實付)	每人限額內最高	100,000元		
0003 登山綜合：登山緊急救援費用保險	每人限額內最高	200,000元		
	每人自費		100元	

總保費：

113.05.17舊保費字第1130002085號無異，103.04.25金庫保費字第10302021010號無異。

主要險種項目：

死亡、失能保險、實支實付醫療保險、緊急救援費用保險

業務人員：80137342 楊景雲

服務專線：台北分公司

服務專線電話：0436080001

請讀者隨時留意保險單內容，如發現錯誤請立即通知本公司業務人員，或撥打服務熱線(免付費電話：0800-009-588)或網站(<https://www.fubox.com/insurance/boan/index.htm>)，以保障您的權益。

法律訴訟注意事項：

1. 本保險契約係由保險人與被保險人簽訂，其內容應符合保險法之規定。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。
 2. 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。
 3. 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。
 4. 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。
 5. 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。
 6. 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。
 7. 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。
 8. 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。
 9. 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。
 10. 本保險契約之條款，應以本保險契約書為準。凡欲知保險契約之詳細內容，請向保險人索取保險契約書。

富邦產物保險股份有限公司



經理 賴榮崇

J-3TAC0010-0



0424CT00004017

第1頁共10頁

保險單號碼



列印人員：8013342

列印日期：113/12/9(正式)(自)

台北分公司/業務人員：楊景雲

==以下空白==

J-3TAC0010-1



0424CT00004017

第2頁共10頁

保險單號碼



富邦個人旅行綜合保險被保險人名冊

保單號碼：0504第24CT00004017

專案名稱：0001 登山保險_計畫一(限15歲以上~未滿60歲)

<共7人>

序號	身分證號	姓名	生日	要保人	與要保人關係
0001	Q22444450	劉伊純	092/08/19	法定繼承人	法定繼承人
0002	K22244445	陳博豪	090/08/11	法定繼承人	法定繼承人
0003	P123444408	黃宇倫	092/08/01	法定繼承人	法定繼承人
0004	E170444471	吳秉宜	081/08/01	法定繼承人	法定繼承人
0005	S123444464	曾宜承	090/08/22	法定繼承人	法定繼承人
0006	B123444416	陳英軒	086/08/03	法定繼承人	法定繼承人
0007	L123444486	林錦安	092/08/08	法定繼承人	法定繼承人

此頁空白

西巒大山 行前通知

領隊：林柏宇

指標	內容
事前充分的規劃與準備	在進入自然環境前，如能事先蒐集當地相關資訊、充實戶外知識與技能、做好充分的計畫與準備，除可將因不瞭解或準備不足所造成的危險及傷害降至最低外，更可以增進戶外遊憩體驗的豐富性。
在可承受地點行走宿營	踐踏會破壞植被的生長，並造成土壤侵蝕與地表的流失，因此請在已規劃好的步道及宿營範圍內活動，避免破壞步道及營地周邊脆弱的植物及地表；不走捷徑，並儘可能留下最輕的足跡。
適當處理垃圾維護環境	攜帶適量的裝備與食物，帶出所有攜入的垃圾，並妥切的處理無法攜出的物品。
保持環境原有的風貌	盡可能保持造訪地點的原始風貌，不任意改變當地的自然與人文環境，也不取走任何物件。
減低用火對環境的衝擊	用火的疏忽往往危急許多自然區域。除非必要，儘可能減少火的使用，並以效能高的器具煮食及照明，降低對環境的衝擊。
尊重野生動植物	自然環境是各種生物的家，應尊重並儘量不影響牠們的生活與習慣，不餵食、不破壞、不侵犯，讓牠們可以在山林裡繼續繁衍、茁壯。
考量其他的使用者	與他人分享山林環境，尊重他人獨處所需的寧靜，審慎思考自己的行為對環境和他人的影響。

一、活動簡介：

西巒大山位於南投縣信義鄉，是玉山山脈最北的一座三千公尺級山峰。「巒安堂」曾是巒大山林場人倫工作站的行政中心，海拔約 2600 公尺，為當時林務局最高的工作站。工作站最下層是人倫牡丹花園與苗圃，往上層有木造員工宿舍、菜園、小溪水源處、倉庫、撞球間及維修車庫。最上層則是祭奉福德正神的巒安堂、辦公室及廁所，「巒巍聳立雲山騰瑞；安鎮人倫林地顯禎祥」，巒安堂門前的對聯訴說著昔日伐木行政中心的光輝，全盛時期約有 130 人居住在此，儼然是個山上的小聚落，後隨林業資源枯竭而沉寂。

西巒大山有一半以上的路程是在箭竹林中行走，能展望的地方不超過六處，但不展則已，一展驚人。沿途不時有勁風傲骨的枯木矗立步道間，還有令人驚豔的展望與美景在側，可以遠眺中央山脈、玉山山脈、雪山山脈及阿里山山脈一帶的景色，尤其是日月潭，幾乎一路相伴。也因為落差大，被山友戲謔為「西郎」、「失戀」(台語)、「膝軟」大山，堪稱百岳單攻的極品！

(一) 造訪山頭：

西巒大山/H3081m/森林三角點

(二) 營地(住宿)：

(三) 停機坪 C1 (四)

巒安堂 C2

二、活動時間：113 年 11 月 21 日(四) 04：00 至 113 年 11 月 23 日(六) 18：30

三、當日集合時間與地點：

(一) 時間：113 年 11 月 21 日(四) 04：00 (二) 地

點：登山社社辦(A14-406)

四、活動人數：7 人 (老新比 3：4；男女比 5：2)

五、交通方式：9 人座交通車

六、帳篷分配：

四人帳(天幕?)	林柏宇	莫彥寬	曾昱承
雙人帳	劉伊純	陳沛蓉	
雙人帳	黃宇陽	陳奕忻	

七、工作分配：

工作分配	姓名	連絡電話	緊急聯絡人	聯絡人電話
領隊/大廚	林柏宇	0912448549	張杏如	0932635546
副領隊	劉伊純	0988378872	張春蘭	0934139708
	陳沛蓉	0988961469	陳治光	0988961469
	黃宇陽	0920330601	黃建榮	0910744321
	莫彥寬	0906910204	莫凌霄	0913629535
	曾昱承	0976473198	曾文泰	0910898835
	陳奕忻	0971883770	陳思嘉	0921303517

司機	蔡騰祺	0987471999
----	-----	------------

留守人員	廖柏荃	0970261096
------	-----	------------

八、行程大綱：

西巒大山位於南投縣信義鄉，是玉山山脈最北的一座三千公尺級山峰。「巒安堂」曾是巒大山林場人倫工作站的行政中心，海拔約 2600 公尺，為當時期林務局最高的工作站。工作站最下層是人倫牡丹花園與苗圃，往上層有木造員工宿舍、菜園、小溪水源處、倉庫、撞球間及維修車庫。最上層則是祭奉福德正神的巒安堂、辦公室及廁所，「巒巍聳立雲山騰瑞；安鎮人倫林地顯禎祥」，巒安堂門前的對聯訴說著昔日伐木行政中心的光輝，全盛時期約有 130 人居住在此，儼然是個山上的小聚落，後隨林業資源枯竭而沉寂。

西巒大山有一半以上的路程是在箭竹林中行走，能展望的地方不超過六處，但不展則已，一展驚人。沿途不時有勁風傲骨的枯木矗立步道間，還有令人驚豔的展望與美景在側，可以遠眺中央山脈、玉山山脈、雪山山脈及阿里山山脈一帶的景色，尤其是日月潭，幾乎一路相伴。也因為落差大，被山友戲謔為「西郎」、「失戀」(台語)、「膝軟」大山，堪稱百岳單攻的極品！

(1) 造訪山頭：

西巒大山/H3081m/森林三角點

(2) 營地(住宿)：

停機坪 C1

巒安堂 C2

二、行程計畫：

(1) 預定計畫(氣候良好與人員皆安全)

Day1：11/21 (四)嘉義大學 → 雙龍林道登山口 → 停機坪 C1

Day2：11/22 (五)停機坪 C1 → 巒安堂 → 西巒大山 → 巒安堂 C2

Day3：11/23 (六)巒安堂 → 雙龍林道登山口 → 嘉義大學

(2) 詳細行程：

D1: 步行 7K 04:00 集合 05:00 出發	日出時刻:0615 社辦集合，分公裝 日落時刻:1710
---	--

07:00 老村長民宿	搭接駁
07:50 雙龍林道 16K 登山口	整裝拍團照後，啟登~ 重裝取右側小徑緩陡上，雖無布

09:00 大崩壁	條，但路徑明顯
10:30 木梯	有步道維護，崩塌處視野遼闊，可眺望日月潭全潭景觀右側
11:10 紅檜木樹頭	有活石澗水源，以後水源多處，都可生喝
12:50+40 雙排木橋	山老鼠處理過的，一旁有廢棄帆布、瓦斯罐、保特瓶等垃圾
14:10+20 山澗溝水源	遍及，續行左下切經拉繩水源就沿乾溝一路緩陡升接回
15:00 三叉營地	人倫支線林道續行，吃午餐時間！ 大家將自己的行動水裝好，並取公水
	人倫林道主線與北（西）支線交會口，取直沿主線續行，已經非常接近停機坪，有如童話森林般的路徑
15:10 停機坪 C1	H2290M，停機坪開闊寬敞，空曠處或林道紮營~
D2:	日出時刻:0615 日落時刻:1710
步行 13K	
07:00 起床	晨喚 拔營
08:00 出發	
10:00 廢機車	保存完整的廢棄機車 HONDA 150cc
10:20 廢棄工作站	
11:30 台電基石	林道大轉彎處的左側，有一座台電 76.2 立的 BM3 基石 直
12:10 林道三叉路	前的林道有路障，取右稍上即是廢棄的牡丹園，(三叉路口前 50 公尺右上有拉繩布條上去可少走 100 公尺)
12:40 巒安堂 C2	最下層是人倫牡丹花園與苗圃，沿著中央大道而上，兩旁高地分佈有木造員工宿舍、菜園。順著而上接回林道主線，有發電儲油室、倉庫與撞球間、維修車庫。最上層則是原祭奉福德正神的巒安堂、福利社，辦公室及廁所。木造員工宿舍大多已損毀不能使用 找地方紮營後，參觀各處~#活水源在上方林道往上經水泥蓄水塔、變電所（路旁擺滿了機械鐵索），約 5 分鐘即可抵達
D3:	日出時刻:0616 日落時刻:1710

步行 10K 05:00 起床 06:00 出發 06:30 上稜開闊處 06:50 看天池 07:10 通訊用木質電桿 08:10 +60 西巒大山/瞭望台 11:40 已倒塌的瞭望台 14:40 三叉路口 16:00 回登山口 16:30 嘉義大學	營地起登 回望治荊雙塔等山巒晨景 路徑 右下方有座小小看天池 開始樹林內爬坡，步徑也算清楚，林相漂亮 看到廢棄的鐵皮波浪板小上就是西巒大山的木造兩層瞭望台，樓梯已損無法上去。另有水泥屋一間，內有一個單人木床。這裏是全程展望最佳地點。 午餐 40 分 有個<西巒大山&登山口>指示牌，再來小拉繩小上就是好走的緩坡步道了				
山 防 資 訊	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="208 880 854 1183"> ✓ 撤退(轉進)計畫： 1. D1 若有人員不適，則不上山或全隊撤退。 2. D2 若有人不適，則全隊撤回登山口。 3. 若行前有豪雨特報或發布陸警則不上山，海警看情況。 </td><td data-bbox="854 880 1415 1183"> ✓ 預定下山時間：2024/11/23 1500 ✓ 山難管制時間：2024/11/24 1500 ✓ 無線電頻道：144.430 ✓ 無線電開機時段：拆隊時，每小時前後開機 5 分鐘互相確認狀況 ✓ 衛星電話號碼：無 </td></tr> <tr> <td data-bbox="208 1183 854 1897"> ✓ 緊急營地： 巒安堂、停機坪 </td><td data-bbox="854 1183 1415 1897"> ✓ 水源：雙龍林道到停機坪營地大約有四個水源處，最後一個大約距離停機坪約 1 小時的路程 巒安堂下一層左右兩側約 10 分鐘路程均有活水源 ✓ 手機通訊點：雙龍林道沿途、陡上過一乾溪溝上稜前(天氣好展望日月潭)、停機坪剛上人倫林道第二層時、上西巒大山前東西稜路段、西巒大山、西巒到廢棄瞭望台路段有微弱訊號、森林營地之後有訊號斷斷續續 </td></tr> </table>	✓ 撤退(轉進)計畫： 1. D1 若有人員不適，則不上山或全隊撤退。 2. D2 若有人不適，則全隊撤回登山口。 3. 若行前有豪雨特報或發布陸警則不上山，海警看情況。	✓ 預定下山時間：2024/11/23 1500 ✓ 山難管制時間：2024/11/24 1500 ✓ 無線電頻道：144.430 ✓ 無線電開機時段：拆隊時，每小時前後開機 5 分鐘互相確認狀況 ✓ 衛星電話號碼：無	✓ 緊急營地： 巒安堂、停機坪	✓ 水源：雙龍林道到停機坪營地大約有四個水源處，最後一個大約距離停機坪約 1 小時的路程 巒安堂下一層左右兩側約 10 分鐘路程均有活水源 ✓ 手機通訊點：雙龍林道沿途、陡上過一乾溪溝上稜前(天氣好展望日月潭)、停機坪剛上人倫林道第二層時、上西巒大山前東西稜路段、西巒大山、西巒到廢棄瞭望台路段有微弱訊號、森林營地之後有訊號斷斷續續
✓ 撤退(轉進)計畫： 1. D1 若有人員不適，則不上山或全隊撤退。 2. D2 若有人不適，則全隊撤回登山口。 3. 若行前有豪雨特報或發布陸警則不上山，海警看情況。	✓ 預定下山時間：2024/11/23 1500 ✓ 山難管制時間：2024/11/24 1500 ✓ 無線電頻道：144.430 ✓ 無線電開機時段：拆隊時，每小時前後開機 5 分鐘互相確認狀況 ✓ 衛星電話號碼：無				
✓ 緊急營地： 巒安堂、停機坪	✓ 水源：雙龍林道到停機坪營地大約有四個水源處，最後一個大約距離停機坪約 1 小時的路程 巒安堂下一層左右兩側約 10 分鐘路程均有活水源 ✓ 手機通訊點：雙龍林道沿途、陡上過一乾溪溝上稜前(天氣好展望日月潭)、停機坪剛上人倫林道第二層時、上西巒大山前東西稜路段、西巒大山、西巒到廢棄瞭望台路段有微弱訊號、森林營地之後有訊號斷斷續續				

STOPS

S-stop：停止任何動作→不要冒失做任何事情。

T-think：觀察、思考自身處境→迅速離開險地！救援在哪裡？有何求生資源？

O-orient：找出方向→我在哪裡？四周景物是否曾相似？最後尚能確定位置是在什麼時候？什麼方向最能獲得援助？

P-plan：計畫求生行動→遮蔽、水、火、食物、求救信號、找出路。

*慢慢深呼吸十次，平撫情緒

*無尋路能力時，原地待援 *尋求遮蔽，注意保溫與求溫。 *分配暨有的糧食與飲水。

*找出路時以能進能退為則 *強烈的求生欲望是生存的保證

*24小時緊急聯絡諮詢電話:

【先打】嘉大校安中心 05-2717373

教育部校安中心：(02)3343-7855

南投縣消防局信義分隊: 049-2791760、049-2792409

國家搜救中心:山區 112、陸上 119、海上 118

王士豪醫師 0922065305

國家搜救指揮中心 0800-077-795

警政署(山難通報)0800-018-112

*救難頻道:

國家搜救中心: 145.00MHZ/430.00MHZ

警政署、搜救總隊求救專用頻率：148.74MHZ 救難專用頻率：148.77MHZ 中華民國山難救助協會：145.20MHZ

<聯絡處理程序>

- 1、告知留守人姓名、連絡電話、隊伍位置
- 2、告知隊伍狀況
 - (1)、是否有傷患(外傷)
 - (2)、是否有發燒、頭痛、嘔吐、意識不清
 - (3)、其餘隊員情況，食物、飲水狀況
- 3、無線電頻道及開機時間、隊伍未來動向

<高山症狀判斷>

- 1、急性高山症：頭痛、嘔吐、昏迷
- 2、肺水腫：咳嗽(有水聲)、呼吸困難、口鼻有泡沫
- 3、腦水腫：意識模糊、動作遲鈍、判斷力降低

<治療方式>

- ✓ 降低高度
- ✓ 休息
- ✓ 服用相關藥物

十、注意事項：

- 1、活動前一天如遇颱風警報、連續豪大雨則活動取消
- 2、團體活動勿擅自脫隊，有事請向工作人員或領隊報備。
- 3、登山時請小心慢行，注意週遭狀況，安全第一。

4、身體如有任何不適，請第一時間通知工作人員。

5、炊事爐具請依工作人員指導小心使用。

6、山區溫度多變化，注意保暖。

7、有任何問題或需求請向工作人員反應。

8、平日多做體能訓練。

9、行前請勿熬夜。

10、記得下載離線地圖！

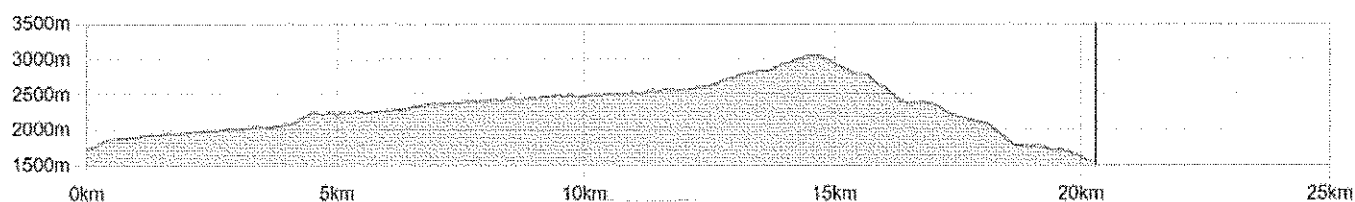
(一) 受氣候影響之應變計畫：

- 1、活動前、活動中遇到地震、豪雨警報、颱風警報等突發天災時，領隊可即刻取消活動，或依《社團組織法》第十條：由安全會議決議能否出隊或更改行程安排。

(二) 隊員發生意外或不適之應變計畫：

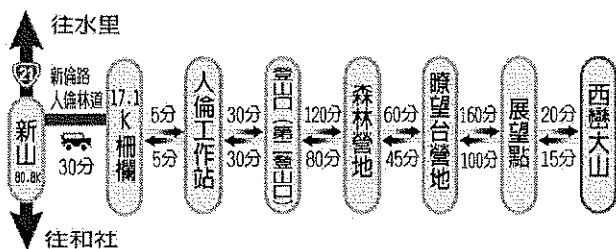
- 1、凡有隊員在活動當中發生高山症經領隊或安全官判定有撤退必要，即刻撤退下山。
- 2、若有隊員發生意外，先進行急救再判定是否需要救援。

十一、活動地圖：



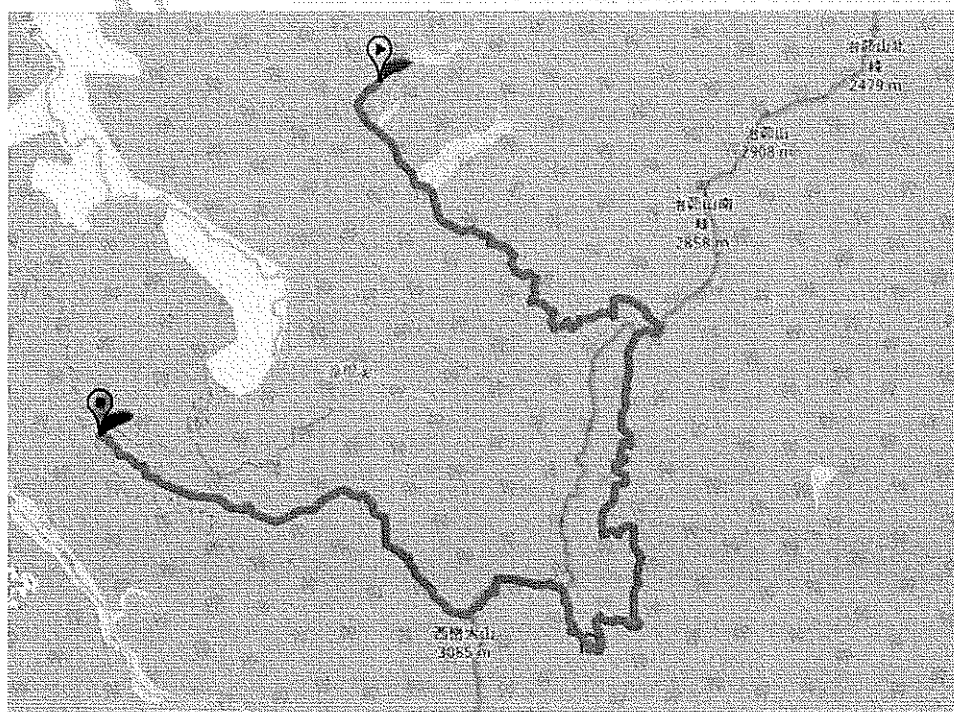
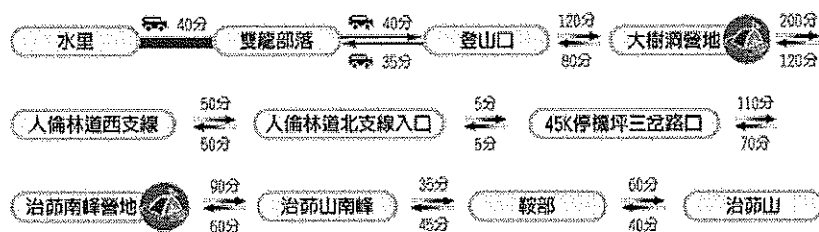
G03 西戀大山步程示意圖

- 詳細分段步程時間，請參閱高山百岳地形圖。
- 登山健行腳程個人差異大，所載步程時間僅供參考。



治蔴山 步程示意圖

上河文化 精進古道出擊



十二、 裝備表：

打勾	序號	名稱	數量	必選	描述與備註
基本裝備					
	1	大背包	1	必	55 公升以上。可從社團租借
	2	頭燈	1	必	有紅燈較佳。可從社團租借(需自備電池)
	3	睡袋	1	必	羽絨睡袋較佳。可從社團租借
	4	睡墊	1	必	泡棉或錫箔睡墊。可從社團租借
	5	登山鞋	1	必	軟底或硬底皆可。可用雨鞋替代
必備雜物					
	1	水瓶(廣口)	1~2	必	至少 1L 以上之廣口水瓶。水袋也可
	2	衛生紙	依需求	必	請選擇有 FSC 或 PEFC 認證的
	3	打火機	1~2	必	非自動式打火機
	4	餐具	1	必	筷子、湯匙、碗、鋼杯(可以自己煮茶)
	5	電池	依需求	必	3 號或 4 號(用於頭燈)
	6	行動電源	1~2	必	5000~10000，喂你的手機吃飯(山屋幾乎沒有充電孔)
	7	智慧手機	1	必	使用離線地圖
	8	錢錢	依需求	必	零錢會很重
	9	證件	2	必	身分證、健保卡
	10	攻頂背包	1	選	至少 10L 以上，依行程決定
衣物					
	1	排汗衣	2	必	長袖或短袖皆可。第二件作為雨天備用
	2	長褲	2	必	透氣快乾的材質。第二件作為雨天備用
	3	防風外套	1	必	GORE-TEX 或其他透氣材質
	4	保暖衣物	1	必	Pile、羽絨或 Primaloft
	5	雨衣、雨褲	1	必	GORE-TEX 或其他透氣材質。也可用機車雨衣褲(非連身雨衣或輕便雨衣)
	6	排汗襪	1~2	必	羊毛材質較佳
	7	保暖襪	1~2	選	快乾、長筒襪，羊毛材質較佳
	8	手套	1	選	防水、保暖，棉手套也可(可用於攀爬、防植物割傷)
	9	保暖毛帽子	1	選	保暖、預防頭痛
	10	圓盤(鴨舌)帽	1	選	防水、防曬(高山紫外線超強)
	11	頭巾	1~2	選	保暖、吸汗
醫藥食品					
	1	隨身糧	依需求	必	行走時的零食，可能包含早午餐(依行程而定)

	2	個人藥品	依需求	必	行走時的零食還有三天的午餐跟第一天的早餐
其他					
	1	雨傘	1	薦	防曬、擋雨(個人超推薦)
	2	拖(涼)鞋	1	薦	方便在山屋或營地時走動
	3	充氣枕頭	1	薦	自動或人工充氣
	4	乾洗髮	1	薦	多天的行程時能保持頭髮清潔與蓬鬆
	5	牙刷	1	薦	不建議用牙膏或漱口水
	6	防水袋	1	選	防止物品被雨淋濕
	7	大塑膠袋	依需求	選	裝物品(可替代防水袋)或垃圾
	8	防曬乳	1	選	
	9	登山杖	1~2	選	鋁合金或碳纖維，快扣式優於旋鈕式。可保護膝蓋
	10	指北針	1	選	指南針也可
	11	紙本地圖	1	選	上河地圖或自製地圖
	12	耳塞、眼罩	2	選	增進睡眠品質
	13	護脣膏	1	選	預防乾裂(也可保持完美唇色)
	14	夾鏈袋	依需求	選	裝垃圾(或偷採的植物)
	15	多功能刀	1	選	瑞士刀或小刀
	16	保溫瓶	1	選	

— 雲山社 —

國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

屏風山 隊員參團滿意度調查表

您好！

感謝您參加雲峰登山社的行程，這是一份專為您設計的意見調查表，我們做得好，請您告訴承辦的領隊或嚮導。我們做得不夠好，請您不吝賜教，以將做為行程品質改進之參考。

謝謝您的協助。

- | | 優 | 良 | 可 | 差 |
|---------------------------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 您對這次行程的整體安排是否感到滿意？ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 2. 您對這次行程中領隊的服務態度及專業是否滿意？ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 3. 您對這次行程中嚮導的服務態度及專業是否滿意？ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 4. 您對這次行程選紮的休息地是否感到滿意？ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 5. 您對這次活動的餐食是否感到滿意？ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 6. 您對這次行程中交通工具的安排是否感到滿意？ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 7. 您對這次行程內容規劃是否感到滿意？ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 8. 這是您第幾次參加本社團所舉辦的活動？ | ☐ 第一次 ☐ 第二次 ☐ 第三次 ☐ 三次以上 | | | |
| 9. 您此次參加活動是經由何處介紹 | ☐ FB 粉專 ☐ IG 粉專 ☐ 親友介紹 ☐ 幹部介紹 ☐ 實體海報 ☐ 慕名而來 ☐ 其它 _____ | | | |
| 10. 其它問題或回饋意見: | _____ | | | |

承蒙您的配合與協助,相信能讓雲峰登山社更深入地了解各位登山友的需求及對雲峰登山社需改進的部分,您寶貴的意見,是敝社團進步的動力。

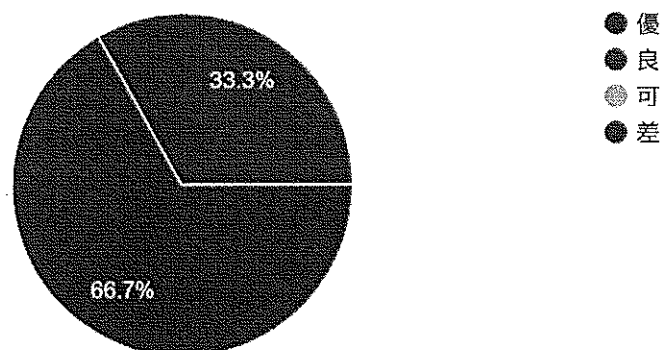
山社服務專線：

0912448549 (社長 林柏宇)

01 您對這次行程的安排是否感到滿意?

您對這次行程的整體安排是否感到滿意?

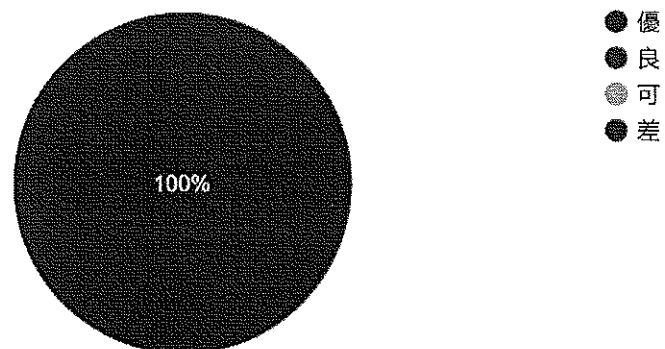
3 則回應



02 您對這次行程中領隊的服務態度及專業是否滿意?

您對這次行程中領隊的服務態度及專業是否滿意?

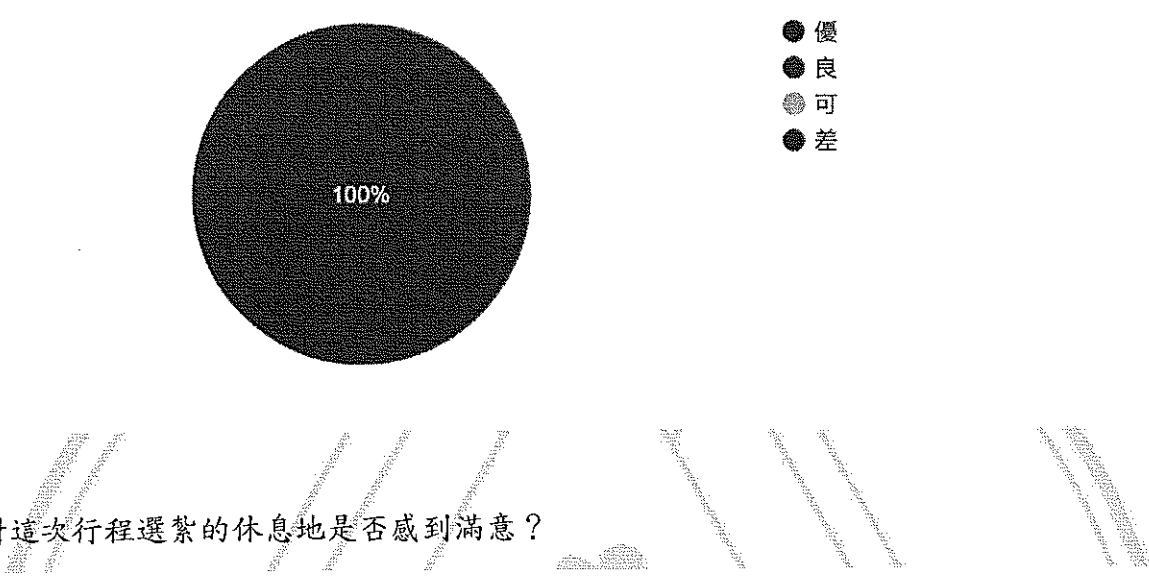
3 則回應



03 您對這次行程中嚮導的服務態度及專業是否滿意？

您對這次行程中嚮導的服務態度及專業是否滿意？

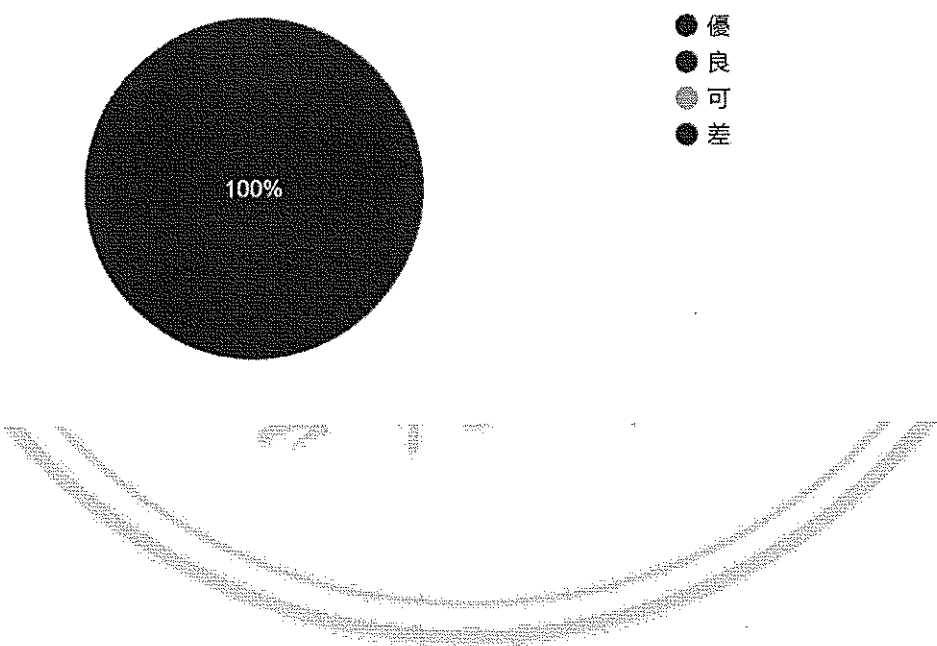
3 則回應



04 您對這次行程選紮的休息地是否感到滿意？

您對這次行程休息地是否感到滿意？

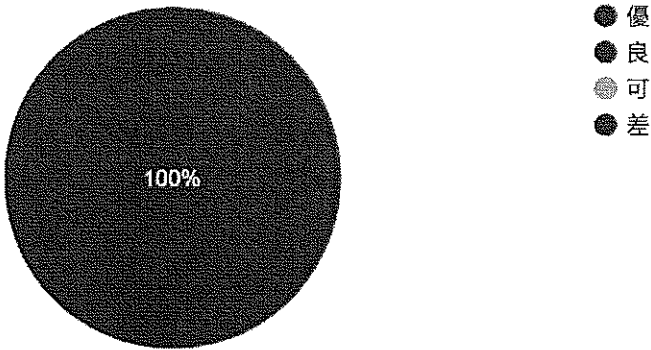
3 則回應



05 您對這次活動的餐食是否感到滿意？

您對這次活動的餐食是否感到滿意？

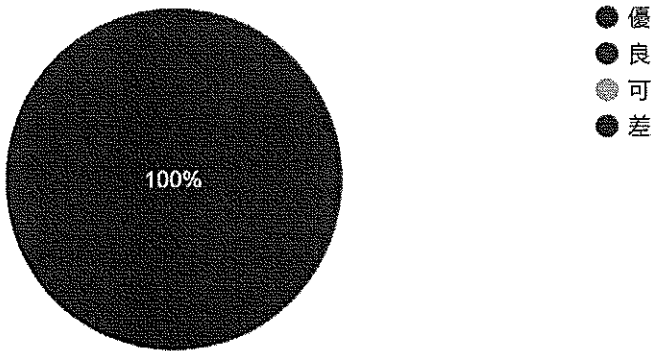
3 則回應



06 您對這次行程中，遊覽、交通工具的安排是否感到滿意？

您對這次行程中交通工具的安排是否感到滿意？

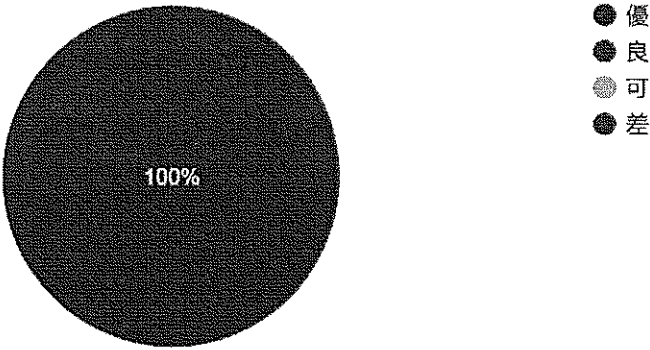
3 則回應



07 您對這次行程內容規劃是否感到滿意？

您對這次行程內容規劃是否感到滿意？

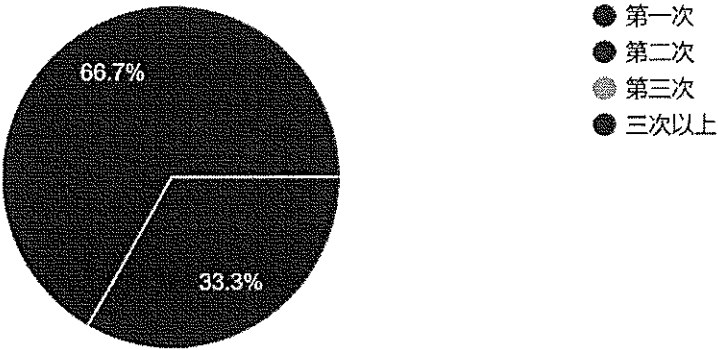
3 則回應



08 這是您第幾次參加本社團所舉辦的活動？

這是您第幾次參加本社團所舉辦的活動？

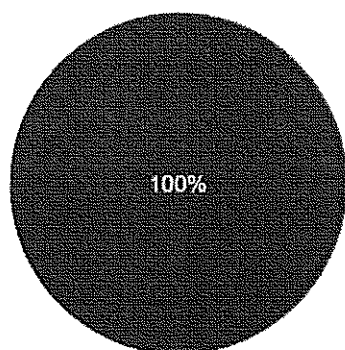
3 則回應



09 您此次參加活動是經由何處介紹？

您此次參加活動是經由何處介紹

3 則回應



- FB粉專
- IG粉專
- 親友介紹
- 幹部介紹
- 實體海報
- 慕名而來

10 其他寶貴意見：

辛苦各位了！尤其是生病的領隊！

辛苦了

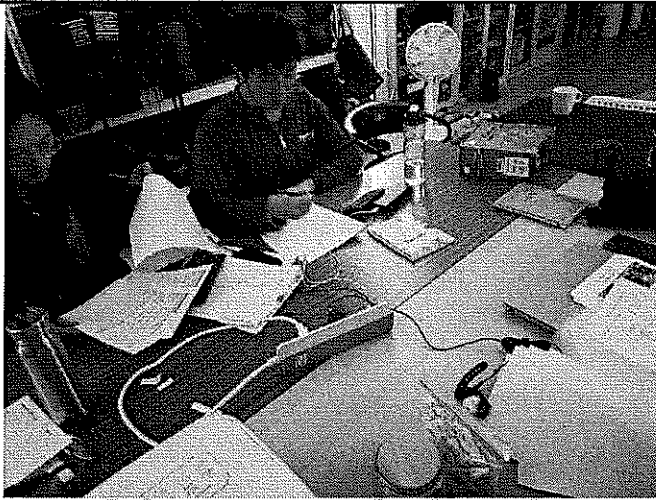


國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度
屏風山 聯合國永續發展目標(SDGs)自我審核表

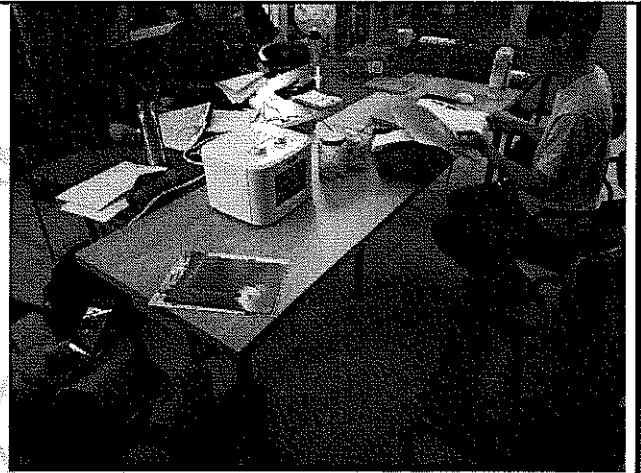
目標	說明	符合
1、終結貧窮	消除各地一切形式的貧窮	☐
2、終結飢餓	消除飢餓，達成糧食安全，改善營養及促進永續農業	☐
3、健全生活品質	確保健康及促進各年齡層的福祉	☐
4、優質教育	確保包容性和公平的優質教育，及提倡終身學習	☐
5、性別平權	實現性別平等，並賦予婦女權力	☐
6、潔淨水資源	確保所有人都能享有水及衛生及其永續管理	☐
7、人人負擔得起的能源	確保所有的人都可取得負擔得起、可靠的、永續的，及現代的能源	☐
8、良好工作及經濟增長	促進包容且永續的經濟成長，達到全面且有生產力的就業，讓每一個人都有一份好工作	☐
9、工業化、創新及基礎建設	建立具有韌性的基礎建設，促進包容且永續的工業，並加速創新	☐
10、消弭不平等	減少國內及國家間不平等	☐
11、永續城鄉	促使城市與人類居住具包容、安全、韌性及永續性	☐
12、負責任的生產消費循環	確保永續消費及生產模式	☐
13、氣候變遷對策	採取緊急措施以因應氣候變遷及其影響	☒
14、海洋生態	保育及永續利用海洋與海洋資源，以確保永續發展	☐
15、陸域生態	保護、維護及促進領地生態系統的永續使用，永續的管理森林，對抗沙漠化，終止及逆轉土地劣化，並遏止生物多樣性的喪失	☒
16、公平、正義與和平	促進和平且包容的社會，以落實永續發展；提供司法管道給所有人；在所有階層建立有效的、負責的且包容的制度	☐
17、全球夥伴關係	強化永續發展執行方法及活化永續發展全球夥伴關係	☐

國立嘉義大學雲峰登山社 113 學年度

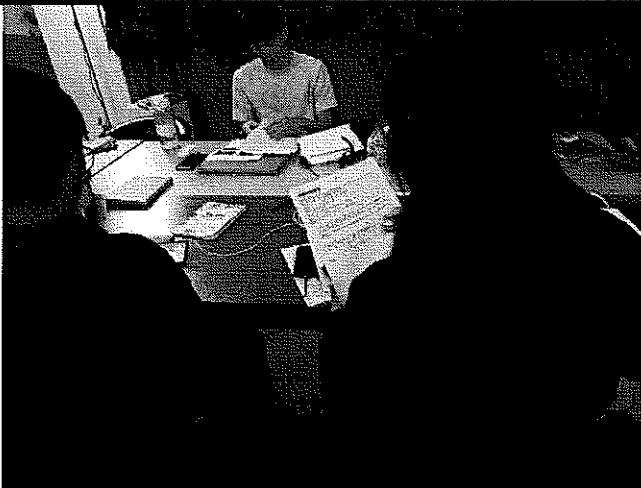
屏風山檢討會 會議照片



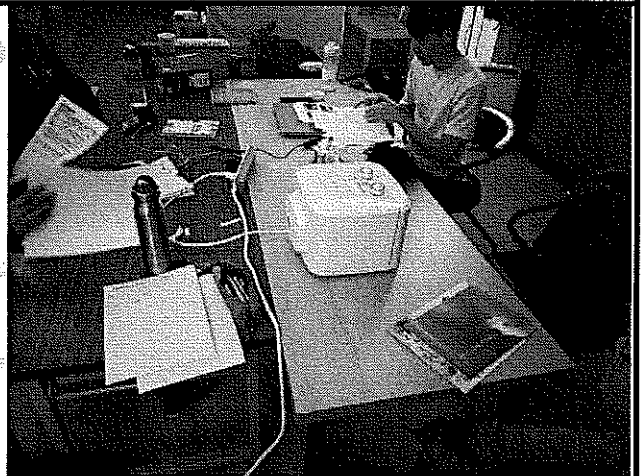
【照片 1】說明：活動檢討。



【照片 2】說明：活動檢討。



【照片 3】說明：活動介紹。



【照片 4】說明：活動檢討。

國立嘉義大學雲峰登山社 簽到單

會議/活動名稱：西嶽大山活動簽到單 (原屏風山)

時間：113 年 11 月 21 日 4 時 ~ 113 年 11 月 23 日 18 時

編號	學 號	姓 名	編號	學 號	姓 名
1	1102102	劉伊純	18		
2	1131066	陳沛蓉	19		
3	1102584	黃子陽	20		
4	1103071	林柏宇	21		
5	1092150	葉 良	22		
6	1133118	陳亞倫	23		
7	1120459	曾昱承	24		
8			25		
9			26		
10			27		
11			28		
12			29		
13			30		
14			31		
15			32		
16			33		
17			34		

國立嘉義大學雲峰登山社 簽到單

會議/活動名稱： 西^嶺山大山探討會¹² (原屏鳳山)

時間： 年 月 日 時~ 年 月 日 時

編號	學 號	姓 名	編號	學 號	姓 名
1	1103071	林柏宇	18		
2	1112498	廖柏堃	19		
3	1102188	吳瑜悅	20		
4	1120198	黃允龍	21		
5			22		
6			23		
7			24		
8			25		
9			26		
10			27		
11			28		
12			29		
13			30		
14			31		
15			32		
16			33		
17			34		

國立嘉義大學雲峰登山社 簽到單

會議/活動名稱：西巒大山行前會簽到單 (原屏風山)

時間：113 年 11 月 14 日 18:30 時 ~ 113 年 11 月 14 日 19 時

編號	學 號	姓 名	編號	學 號	姓 名
1	1102102	劉伊純	18		
2	1131666	陳沛蓉	19		
3	1102584	黃子陽	20		
4	1663071	林柏亨	21		
5	1092150	鄭玄	22		
6	1133075	陳烈山	23		
7	1120459	曾呈承	24		
8	1101188	吳瑞恆	25		
9	1122448	蕭柏堅	26		
10	1120178	黃允龍	27		
11			28		
12			29		
13			30		
14			31		
15			32		
16			33		
17			34		

國立嘉義大學雲峰登山社 簽到單

會議/活動名稱： 西^溪山 大山 籌備會 (原屏風山)

時間： 年 月 日 時～ 年 月 日 時

編號	學 號	姓 名	編號	學 號	姓 名
1	1103071	林柏宇	18		
2	110188	吳喻恒	19		
3			20		
4	1112498	林柏宏	21		
5	1120178	黃允龍	22		
6			23		
7			24		
8			25		
9			26		
10			27		
11			28		
12			29		
13			30		
14			31		
15			32		
16			33		
17			34		